



Zwem dan mee bij: Zwem en Polo Club "de Hokseberg"

ZWEMMEN! WAT VOOR JOU?



Voor wie?

Iedereen vanaf 6 jaar met een zwemdiploma, daarnaast hebben we ook een speciale groep voor volwassen zwemmers. Kortom voor iedereen die het leuk vindt om te zwemmen, wat aan zijn conditie wil doen, gezond wil blijven en natuurlijk ook voor diegene die graag beter wil worden in het zwemmen.

Wanneer?

Vanaf 18 september t/m 1 mei op dinsdag- en vrijdagavond in het zwembad in Hattem, vervoer via touringcar vanaf het zwembad in 't Harde. Op dinsdag vertrekken we om 17:55 uur en zijn we rond 20.00 uur weer terug. Vrijdag vertrekken we om 17:40 uur en terugkomst in 't Harde is om 19:45 uur. De volwassenen die op vrijdag trainen gaan met eigen vervoer, die training begint om 19:15 uur t/m 20:00 uur.

Wat kun je verwachten?

1 of 2 x per week trainen onder begeleiding van een trainer, daarnaast ook de mogelijkheid om mee te doen aan wedstrijden op zaterdagmiddag (elke 3 á 4 weken). Daarnaast organiseren we allerlei gezellige activiteiten buiten de zwemactiviteiten om. Meer informatie hierover bij onderstaand contactpersoon.

Meer informatie?

Neem contact op met:

Henk-Jan van 't Hof

voorzitter@dehokseberg.nl

06-33798499

 www.facebook.com/ZPCH1960

 twitter.com/zpch1960

DUS: kom een aantal keren gratis proberen!

(Graag even van te voren contact opnemen)

