

Uitslag overzicht							Lange baan (50m)	
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
van 't Hof Henk-Jan	88 :	50 vrije slag	10	33.11		31.92	93%	
		400 vrije slag	4	6:24.95		--	PR.	
		100 schoolslag	6	1:35.98		1:48.96	129% PR.	
Vos-Viergever Ilse	68 :	50 vrije slag	6	35.71		33.52	88%	
		400 vrije slag	4	6:28.48		6:20.95	96%	
		200 rugslag	7	3:55.73		--	PR.	

Totaal 6 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 101,0%  
0 nieuw(e) record(s), 3 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: van 't Hof Henk-Jan, 100 schoolslag 1:35.98