

Zwem en Polo Club "de Hokseberg"



Informatie Zomerseizoen 2014:

Laatste trainingen winterseizoen 2013 - 2014:

Het zwembad in 't Harde gaat binnenkort weer open, dat betekent dat wij onze trainingen ook weer in het buitenbad gaan houden.

De laatste binnentraining vindt plaats op vrijdag 25 april.

(Houdt er rekening mee dat de trainingen op 18 en 22 april vervallen i.v.m. de paasdagen.)

We beginnen dan op woensdag 30 april met de eerste training in het buitenbad volgens onderstaande planning.

Trainingen tijdens het zomerseizoen 2014:

Tijdens de zomermaanden wordt er op de volgende dagen getraind:

Dag:	Groep:	Aanvang:	Einde
Woensdag	Recreatie (jonger dan 12)	18:00 uur	19:00 uur
Donderdag	Masters	19:30 uur	20:30 uur
Vrijdag	Recreatie (12 jaar en ouder)	19:30 uur	20:30 uur

Belangrijk: Omdat wij buiten zwemmen zijn wij afhankelijk van het weer; bij koude temperaturen kan de trainer besluiten om de trainingen voor de jongere zwemmers te verkorten. Daarnaast is het criteria bij het afgelasten van de training dat deze alleen wordt afgelast bij onweer.

Uitgangspunt bij de verdeling is dat de jongere zwemmers en zwemsters (jonger dan 12 jaar) voorrang krijgen bij de trainingen op woensdag (i.v.m. de vroegere aanvangstijd).

Als vrijdag geen optie is kan hiervan afgeweken worden. Dit kan in overleg met onze hoofdtrainer (Michelle Strijkert, trainers@dehokseberg.nl)

Net als tijdens het winterseizoen geldt ook tijdens de zomer: standaard kun je 1 keer per week trainen, wil je 2 keer per week trainen geld daarvoor een apart tarief.

Voor de masters die ook het tarief betalen om 2x per week trainen geldt dat de tweede training op vrijdag plaatsvindt.

Bij het trainen in ons bad zijn afspraken gemaakt met het zwembad:

- Wij maken gebruik van de vooringang
- Pas vanaf 19.15 uur (woensdag 17.45 uur) mogen de zwemmers van onze vereniging naar binnen, het zwembad personeel heeft instructie om pas zwemmers door te laten na dit tijdstip.
- Verzamel je voor die tijd even bij de fietsenstalling.
- Om de verwarring met gewone gasten te voorkomen lopen wij als zwemclub via de zonneweide (langs Derks Gym) naar 't Zwemhuus.
- Je hebt tot 19.25 uur (woensdag 17.55 uur) om je om te kleden, daarna zorg je dat je weer in 't Zwemhuus aanwezig bent. Ook dit is om de verwarring met de gasten te voorkomen.
- Nadat het 19.30 uur (woensdag 18.00 uur) is geweest krijg je van de trainer een seintje dat je het bad in mag, daarvoor mag je niet het bad in!
- Zorg, net zoals in de winter, dat je op tijd bent, kom je te laat moet je tot 19.30 uur (woensdag 18.00 uur) wachten voordat je mag omkleden.
- In het hoogseizoen worden deze tijden met een half uur verlaet.
- Luister altijd naar instructie van een trainer.

Tijdens de vakantie gelden er aangepaste trainingsdagen en tijden, gedurende het seizoen worden jullie hierover geïnformeerd.

Zwem en Polo Club "de Hokseberg"



Extra Informatie Zomerseizoen 2014:

Bad-ouders

Wij hebben besloten om ook dit zomerseizoen geen bad-ouders in te zetten voor het openen en afsluiten van het bad. De trainers zorgen zelf dat er toegang is tot het bad en dan alles correct wordt afgesloten.

Wij hopen daarmee de ouders te kunnen ontlasten zodat men zich in het winterseizoen weer volledig kan inzetten als bus-ouder.

Zomer-abonnement:

Zoals in voorgaande jaren bieden wij ook weer de mogelijkheid aan zwemliefhebbers, die geen lid zijn van onze vereniging, tegen een vast bedrag mee kunnen doen aan onze trainingen.

Dit speciale abonnement is geldig gedurende het hele zomerseizoen, en je kunt volledig meedoen aan de trainingen.

Dit is geen lidmaatschap en je bent daarom ook geen contributie verschuldigd aan de KNZB.

Je ontvangt alleen geen clubkrant (tenzij iemand anders uit het gezin wel lid is van de vereniging) en je wordt ook officieel geen lid van de onze club.

De kosten zijn € **38,85** voor het gehele seizoen.

Opgave formulieren zijn op te vragen bij ondergetekende of verkrijgbaar bij de trainers aan het bad.

Meer informatie:

Wil je meer informatie rondom de trainingen kun je terecht bij de onderstaande personen.

Rondom de verdeling van de trainingen (op welke avond je traint) neem je contact op met Michelle Strijkert, Hoofdtrainer.

Voor het eventueel aanpassen van het lidmaatschap neem je contact op met Marijke Grootkarzijn, voorzitter zwemcommissie en bestuurlijk verantwoordelijk voor de trainingen en trainers.

Wij wensen jullie veel plezier en succes bij de komende trainingen in ons eigen bad "de Hokseberg"

Mochten er ondanks deze informatie zaken nog steeds onduidelijk zijn, schroom dan niet om contact met ons op te nemen!

Met sportieve groeten,
Namens de trainers

Marijke Grootkarzijn
Voorzitter zwemcommissie
zwemcommissie@dehokseberg.nl

Michelle Strijkert
Hoofdtrainer
trainers@dehokseberg.nl
0620407265

 www.facebook.com/ZPCH1960

 twitter.com/zpch1960