

**De Hokseberg
Meerkamp deel 3**

Lelystad (NED) 30-03-19

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Beldman Ruben	05 :	100 rugslag	3	1:26.84		1:26.23	99%
		100 schoolslag	5	1:45.63		1:44.49	98%
Bultman Iris	02 :	200 rugslag	3	3:23.27		--	PR.
		200 schoolslag	4	3:51.76		--	PR.
Bultman Manon	03 :	100 rugslag	3	1:24.36		1:23.59	98%
		100 schoolslag	13	1:52.44		1:49.62	95%
Drost Danique	04 :	100 rugslag	9	1:29.83		1:26.97	94%
		100 schoolslag	7	1:43.39		1:40.13	94%
Drost Declan	01 :	200 rugslag	4	2:46.85		2:49.46	103% CR
		200 schoolslag	4	3:09.52		3:16.13	107% PR.
van Gelder Merel	05 :	100 schoolslag	9	1:48.60		1:52.17	107% PR.
Groothuismink Esmée	04 :	100 rugslag	2	1:23.82		1:23.98	100% PR.
		100 schoolslag	2	1:36.41		1:34.18	95%
Klepper Jevanne	08 :	50 rugslag	15	54.10		59.24	120% PR.
		50 schoolslag	10	53.77		1:00.73	128% PR.
van Klompenburg Jorik	95 :	200 rugslag	5	3:10.14		3:56.36	155% PR.
		200 schoolslag	7	3:37.34		3:37.75	100% PR.
Leusink Rinna	09 :	50 rugslag	6	51.40		55.44	116% PR.
		50 schoolslag	8	57.56		55.29	92%
Metzger Sara	06 :	100 rugslag	5	1:33.84		1:37.93	109% PR.
		100 schoolslag	7	1:47.23		1:48.17	102% PR.
Nagelholt Henkjan	97 :	200 rugslag	10	3:27.71		--	PR.
		50 schoolslag	Est.	44.61		42.53	91%
		200 schoolslag	10	3:40.48		4:15.58	134% PR.
Nuis Simone	05 :	100 rugslag	11	1:47.96		1:44.66	94%
		100 schoolslag	5	1:40.89		1:42.10	102% PR.
Peters Dion	02 :	200 rugslag	7	3:14.17		--	PR.
		200 schoolslag	6	3:37.20		--	PR.
Pols Nathan	05 :	100 rugslag	5	1:40.58		--	PR.
		100 schoolslag	6	1:50.30		1:49.97	99%
van Rozen Deborah	07 :	50 rugslag	12	51.76		50.99	97%
Top Laura	06 :	100 rugslag	9	1:45.37		--	PR.
Toth Bente	11 :	25 rugslag	2	29.14		38.30	173% PR.
		25 schoolslag	3	33.83		39.82	139% PR.
Vriesema Nilou	07 :	50 rugslag	1	35.64		37.52	111% PR.
		50 schoolslag	1	43.57		43.89	101% PR.
4 x 50 schoolslag Gemengd	:	Nagelholt Henkjan Bultman Iris	97 02	Drost Declan Groothuismink Esmée	01 04	1	2:58.03

Totaal 36 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 107,0%
 1 nieuw(e) record(s), 24 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Toth Bente, 25 rugslag 29.14