

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Beldman Ruben	05 :	100 vrije slag	9	1:13.16		--.--	PR.
		200 vrije slag	11	2:52.91		--.--	PR.
		400 vrije slag	7	6:20.95		--.--	PR.
		200 wisselslag	5	3:21.02		--.--	PR.
Bos Julia	09 :	50 rugslag	3	45.10		--.--	PR.
		50 schoolslag	4	49.43		--.--	PR.
Bultman Iris	02 :	100 vrije slag	13	1:29.29		1:32.78	108% PR.
		200 vrije slag	10	3:12.91		3:20.76	108% PR.
		100 schoolslag	7	1:55.71		1:58.92	106% PR.
		200 wisselslag	6	3:36.06		3:41.75	105% PR.
Bultman Manon	03 :	200 vrije slag	9	2:52.74		3:05.58	115% PR.
		400 vrije slag	5	6:32.46		6:39.29	104% PR.
		200 rugslag	3	3:04.14		--.--	CR
		200 wisselslag	11	3:28.63		--.--	PR.
Drost Danique	04 :	100 vrije slag	19	1:21.28		1:21.47	100% PR.
		200 vrije slag	12	2:57.99		2:59.94	102% PR.
		400 vrije slag	9	6:29.04		6:32.34	102% PR.
		100 schoolslag	Est.	1:49.05		--.--	PR.
		200 wisselslag	14	3:23.47		3:33.05	110% PR.
Drost Declan	01 :	100 vrije slag	6	1:08.09		1:11.48	110% PR.
		200 vrije slag	4	2:37.72		2:45.81	111% PR.
		400 vrije slag	4	5:44.09		5:59.25	109% CR
		200 wisselslag	4	2:52.19		2:57.26	106% PR.
van Gelder Merel	05 :	100 vrije slag	Est.	1:19.78		1:20.38	102% PR.
		100 vrije slag	10	1:17.18		1:20.38	108% PR.
		200 vrije slag	8	2:59.21		2:58.47	99%
		100 vlinderslag	6	1:36.22		1:38.73	105% PR.
		200 wisselslag	5	3:19.06		3:29.49	111% PR.
Groothuismink Esmée	04 :	100 vrije slag	18	1:19.13		1:15.51	91%
		400 vrije slag	7	6:06.19		6:12.59	104% CR
		200 schoolslag	11	3:46.50		3:40.44	95%
		200 wisselslag	12	3:18.59		3:13.96	95%
Leusink Rinna	09 :	50 rugslag	19	55.46		--.--	PR.
		50 schoolslag	16	56.71		--.--	PR.
Nagelholt Henkjan	97 :	100 vrije slag	15	1:17.01		1:17.65	102% PR.
		400 vrije slag	7	6:39.59		7:10.36	116% PR.
		100 schoolslag	Est.	1:46.70		2:08.80	146% PR.
		200 schoolslag	6	3:49.86		4:22.32	130% PR.
		100 vlinderslag	5	1:47.59		1:44.43	94%
		200 wisselslag	4	3:30.98		3:30.41	99%
Peters Dion	02 :	100 vrije slag	Est.	1:15.79		--.--	PR.
		400 vrije slag	6	6:38.36		7:12.67	118% PR.
		100 rugslag	5	1:31.01		1:34.21	107% PR.
		200 rugslag	4	3:23.54		3:29.10	106% PR.
		100 schoolslag	6	1:44.68		--.--	PR.
		200 schoolslag	5	3:39.73		3:44.55	104% PR.
Pols Chiel	07 :	100 vrije slag	9	1:32.09		--.--	PR.
		200 vrije slag	8	3:18.05		--.--	PR.
		400 vrije slag	6	6:59.60		--.--	PR.
		100 rugslag	8	1:51.95		--.--	PR.

Pols Nathan	05 :	100 vrije slag	15	1:24.24	--,--	PR.	
		200 vrije slag	13	3:13.10	--,--	PR.	
		100 rugslag	9	1:54.34	--,--	PR.	
		100 schoolslag	4	1:45.64	--,--	PR.	
Top Laura	06 :	100 vrije slag	21	1:35.89	--,--	PR.	
Vriesema Nilou	07 :	100 vrije slag	4	1:15.24	--,--	PR.	
		200 vrije slag	3	2:43.99	--,--	CR	
de Wilde Joy	01 :	100 vrije slag	8	1:26.19	1:21.64	90%	
		200 vrije slag	5	3:10.21	3:05.02	95%	
		400 vrije slag	3	7:01.32	6:26.23	84%	
		200 rugslag	4	3:26.76	3:14.74	89%	
		100 schoolslag	5	1:43.77	--,--	PR.	
		200 schoolslag	4	3:43.20	3:38.81	96%	
		200 wisselslag	6	3:37.71	3:15.93	81%	
4 x 100 schoolslag Heren	:	Nagelholt Henkjan	97	Beldman Ruben	05	13	6:54.78
		Pols Chiel	07	Drost Declan	01		
4 x 100 schoolslag Dames	:	Drost Danique	04	Groothuismink Esmée	04	16	7:15.72
		Bultman Iris	02	Vriesema Nilou	07		
4 x 100 vrije slag Heren	:	Peters Dion	02	Beldman Ruben	05	11	4:57.06
		Nagelholt Henkjan	97	Drost Declan	01		
4 x 100 vrije slag Dames	:	van Gelder Merel	05	Drost Danique	04	13	5:13.89
		Bultman Manon	03	Groothuismink Esmée	04		
8 x 50 vrije slag Gemengd	:	Beldman Ruben	05	Nagelholt Henkjan	97	11	4:27.92
		Bultman Manon	03	Groothuismink Esmée	04		
		Peters Dion	02	Drost Declan	01		
		van Gelder Merel	05	Vriesema Nilou	07		
8 x 50 wisselslag Gemengd	:	Bultman Manon	03	van Gelder Merel	05	10	5:21.23
		Peters Dion	02	Drost Declan	01		
		Bultman Iris	02	Groothuismink Esmée	04		
		Nagelholt Henkjan	97	Beldman Ruben	05		

Totaal 64 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 102,5%
 4 nieuw(e) record(s), 52 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Nagelholt Henkjan, 100 schoolslag 1:46.70