

**De Hokseberg
Regio Meerkamp Deel 1**

Urk (NED) 12-10-19

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Beldman Ruben	05 :	100 vrije slag	1	1:11.88		1:14.66	108% PR.
		100 wisselslag	2	1:23.40		1:23.23	100%
Bos Julia	09 :	50 vrije slag	1	35.73		37.99	113% PR.
		50 vlinderslag	2	46.42		49.73	115% PR.
Bultman Iris	02 :	200 vrije slag	4	2:54.65		3:00.64	107% PR.
		200 wisselslag	4	3:20.57		3:35.42	115% PR.
Bultman Manon	03 :	200 vrije slag	2	2:49.06		3:19.34	139% PR.
		200 wisselslag	5	3:21.12		3:24.26	103% PR.
Drost Declan	01 :	200 vrije slag	2	2:27.20		2:31.25	106% CR
		200 wisselslag	2	2:41.47		2:46.69	107% PR.
Groothuismink Esmée	04 :	100 vrije slag	1	1:11.32		1:12.07	102% PR.
		100 wisselslag	1	1:24.77		1:23.90	98%
van Klompenburg Jorik	95 :	200 vrije slag	3	2:50.28		2:48.65	98%
		200 wisselslag	6	3:15.16		3:04.76	90%
Leusink Jinte	13 :	25 vrije slag	2	27.83		37.86	185% PR.
		25 schoolslag	4	39.83		41.93	111% PR.
Leusink Rinna	09 :	50 vrije slag	10	42.09		42.74	103% PR.
		50 vlinderslag	13	1:01.65		57.45	87%
Metzger Sara	06 :	100 vrije slag	5	1:13.78		1:13.74	100%
		100 wisselslag	6	1:29.04		1:31.68	106% PR.
Nagelholt Henkjan	97 :	200 vrije slag	4	2:51.96		2:51.62	100%
		200 wisselslag	5	3:14.82		3:20.08	105% PR.
Nuis Simone	05 :	100 vrije slag	4	1:26.62		1:29.97	108% PR.
		100 wisselslag	3	1:35.95		1:38.31	105% PR.
Peters Dion	02 :	200 vrije slag	5	2:54.38		2:57.07	103% PR.
		200 wisselslag	3	3:12.00		3:15.09	103% PR.
Pols Chiel	07 :	100 vrije slag	6	1:25.81		--.--	PR.
		100 wisselslag	6	1:41.48		1:44.58	106% PR.
Pols Nathan	05 :	100 vrije slag	4	1:20.91		1:20.60	99%
		100 wisselslag	4	1:34.51		1:41.01	114% PR.
van Rozen Deborah	07 :	100 vrije slag	18	1:47.14		1:49.96	105% PR.
		100 wisselslag	16	1:53.04		1:55.96	105% PR.
Vriesema Nilou	07 :	50 vrije slag	Est.	32.86		30.32	85%
		100 vrije slag	2	1:11.51		1:11.39	100%
		100 wisselslag	2	1:22.03		1:23.65	104% PR.
Walstra Maartje	07 :	100 vrije slag	13	1:34.22		1:36.41	105% PR.
		100 wisselslag	14	1:48.00		1:49.41	103% PR.
4 x 50 vrije slag Dames	:	Vriesema Nilou	07	Walstra Maartje		07	2:38.67
		van Rozen Deborah	07	Metzger Sara		06	
4 x 50 vrije slag Gemengd	:	Groothuismink Esmée	04	Bultman Manon		03	1 2:07.15
		Beldman Ruben	05	Drost Declan		01	
		Nuis Simone	05	Bultman Iris		02	3 2:26.45
		Pols Nathan	05	Peters Dion		02	

Totaal 37 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 106,6%
1 nieuw(e) record(s), 27 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Leusink Jinte, 25 vrije slag 27.83