

De Hokseberg
2019-11-2=Putten NZC deel2

Putten (NED) 02-11-19

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Beldman Ruben	05 :	100 rugslag	4	1:23.33		1:23.94	101% PR.
		50 vlinderslag	3	34.37		36.18	111% PR.
Bos Julia	09 :	100 rugslag	1	1:32.21		1:32.52	101% PR.
		50 schoolslag	1	49.69		50.53	103% PR.
Bultman Iris	02 :	200 vrije slag	13	2:54.04		2:54.65	101% PR.
		50 schoolslag	11	47.10		48.94	108% PR.
Bultman Manon	03 :	200 vrije slag	11	2:51.94		2:49.06	97%
		50 schoolslag	12	48.59		48.61	100% PR.
Drost Declan	01 :	50 vrije slag	Est.	29.33		28.57	95%
		200 vrije slag	4	2:27.78		2:27.20	99%
		50 schoolslag	5	38.04		38.76	104% PR.
van Gelder Merel	05 :	100 rugslag	6	1:32.29		1:32.75	101% PR.
		50 vlinderslag	2	37.41		38.36	105% PR.
Groothuismink Esmée	04 :	100 vrije slag	2	1:10.96		1:11.32	101% PR.
		50 schoolslag	3	43.51		43.32	99%
Klepper Jevanne	08 :	50 vrije slag	7	42.98		47.74	123% PR.
		200 wisselslag	8	3:51.04		--.--	PR.
van Klompenburg Jorik	95 :	200 vrije slag	7	2:47.23		2:48.65	102% PR.
		50 schoolslag	7	43.17		43.34	101% PR.
Leusink Rinna	09 :	100 rugslag	4	1:53.27		--.--	PR.
		50 schoolslag	5	54.81		55.29	102% PR.
Metzger Sara	06 :	100 vrije slag	Est.	1:16.79		1:13.74	92%
		50 rugslag	Est.	41.20		41.58	102% PR.
		100 rugslag	8	1:33.01		1:33.10	100% PR.
		50 vlinderslag	7	44.41		46.02	107% PR.
Nagelholt Henkjan	97 :	200 vrije slag	8	2:49.21		2:51.62	103% PR.
		50 schoolslag	8	43.63		42.53	95%
Nuis Simone	05 :	100 rugslag	12	1:46.79		1:44.66	96%
		50 vlinderslag	10	48.39		48.07	99%
Peters Dion	02 :	100 vrije slag	6	1:15.13		1:18.80	110% PR.
		50 schoolslag	5	42.63		44.35	108% PR.
Pols Chiel	07 :	50 vrije slag	3	38.80		38.63	99%
		200 wisselslag	2	3:42.85		3:52.94	109% PR.
Pols Nathan	05 :	100 rugslag	6	1:36.47		1:40.30	108% PR.
		50 vlinderslag	5	43.94		49.67	128% PR.
Vriesema Nilou	07 :	50 vrije slag	1	31.13		30.32	95%
		200 wisselslag	1	2:59.03		--.--	PR.
Walstra Maartje	07 :	50 vrije slag	7	42.98		42.99	100% PR.
		200 wisselslag	6	3:49.02		--.--	PR.
4 x 50 vrije slag Heren	:	Drost Declan	01	van Klompenburg Jorik	95	2	2:03.62
		Beldman Ruben	05	Peters Dion	02		
4 x 50 wisselslag Dames	:	Metzger Sara	06	van Gelder Merel	05	1	2:35.19
		Nuis Simone	05	Vriesema Nilou	07		
4 x 100 vrije slag Dames	:	Metzger Sara	06	Groothuismink Esmée	04	3	4:58.29
		Bultman Manon	03	Vriesema Nilou	07		

Totaal 39 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 102,7%
0 nieuw(e) record(s), 29 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Pols Nathan, 50 vlinderslag 43.94