

**De Hokseberg
Meerkamp deel 3**

Almere (NED) 07-12-19

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Bos Julia	09 :	50 rugslag	3	42.55		43.83	106% PR.	
		50 schoolslag	3	49.17		48.98	99%	
Bultman Iris	02 :	200 rugslag	2	3:10.70		3:23.27	114% PR.	
Drost Declan	01 :	200 rugslag	1	2:44.60		2:46.85	103% CR	
		200 schoolslag	1	3:05.43		3:09.52	104% PR.	
Leusink Rinna	09 :	50 rugslag	11	50.33		50.67	101% PR.	
		50 schoolslag	10	54.40		52.48	93%	
Metzger Sara	06 :	100 rugslag	2	1:31.13		1:33.01	104% PR.	
		100 schoolslag	3	1:38.87		1:47.23	118% PR.	
Nagelholt Henkjan	97 :	200 rugslag	3	3:27.02		3:27.71	101% PR.	
		200 schoolslag	3	3:34.82		3:40.48	105% PR.	
Nuis Simone	05 :	100 rugslag	4	1:41.64		1:44.66	106% PR.	
		100 schoolslag	1	1:36.84		1:37.75	102% PR.	
Peters Dion	02 :	200 rugslag	2	3:08.95		3:14.17	106% PR.	
		200 schoolslag	2	3:34.32		3:37.20	103% PR.	
Veringa Noor	08 :	50 rugslag	16	56.46		1:03.51	127% PR.	
		50 schoolslag	14	57.64		53.57	86%	
Walstra Maartje	07 :	100 rugslag	8	1:41.50		1:46.81	111% PR.	
		100 schoolslag	7	1:57.43		--:--	PR.	
4 x 50 schoolslag Gemengd	:	Nuis Simone	05	Bultman Iris		02	1	2:57.07
		Nagelholt Henkjan	97	Drost Declan		01		

Totaal 19 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 104,7%
 1 nieuw(e) record(s), 16 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Veringa Noor, 50 rugslag 56.46