

De Hokseberg
Nationale Zwemcompetitie

Nunspeet (NED) 11-01-20

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Beldman Ruben	05 :	50 vrije slag	5	30.53		30.50	100%	
		200 wisselslag	6	3:06.15		3:13.52	108%	PR.
Bos Julia	09 :	50 rugslag	1	43.59		42.55	95%	
		100 schoolslag	1	1:49.14		1:54.76	111%	PR.
Bultman Iris	02 :	100 schoolslag	9	1:44.36		1:42.35	96%	
		50 vlinderslag	12	44.47		46.48	109%	PR.
Bultman Manon	03 :	50 rugslag	Est.	36.91		36.48	98%	
		50 vlinderslag	6	41.89		41.01	96%	
		200 wisselslag	8	3:19.08		3:21.12	102%	PR.
Drost Declan	01 :	100 schoolslag	5	1:24.47		1:23.41	98%	
		50 vlinderslag	4	31.66		32.77	107%	PR.
van Gelder Merel	05 :	50 vrije slag	Est.	33.02		32.05	94%	
		50 vrije slag	3	32.02		32.05	100%	PR.
		200 wisselslag	5	3:13.04		3:17.48	105%	PR.
Groothuismink Esmée	04 :	50 vlinderslag	1	36.34		36.95	103%	PR.
		200 wisselslag	4	3:05.00		3:04.96	100%	
van Klompenburg Jorik	95 :	100 schoolslag	9	1:40.26		1:37.82	95%	
		50 vlinderslag	8	34.90		34.59	98%	
Leusink Rinna	09 :	50 rugslag	3	50.09		50.33	101%	PR.
		100 schoolslag	3	2:03.81		2:12.40	114%	PR.
Metzger Sara	06 :	50 vrije slag	6	32.99		33.43	103%	PR.
		200 wisselslag	8	3:20.20		3:41.06	122%	PR.
Nagelholt Henkjan	97 :	100 schoolslag	8	1:37.29		1:36.40	98%	
		50 vlinderslag	9	41.03		38.10	86%	
Nuis Simone	05 :	50 vrije slag	15	38.96		38.66	98%	
		200 wisselslag	12	3:34.07		3:41.27	107%	PR.
Peters Dion	02 :	100 vrije slag	Est.	1:14.57		1:15.13	102%	PR.
		50 vlinderslag	5	39.65		41.70	111%	PR.
		200 wisselslag	6	3:06.26		3:12.00	106%	PR.
Pols Chiel	07 :	50 rugslag	2	44.49		46.23	108%	PR.
		100 schoolslag	2	1:49.71		1:46.16	94%	
van Rozen Deborah	07 :	50 rugslag	11	48.43		50.99	111%	PR.
		100 schoolslag	8	1:47.64		1:49.07	103%	PR.
Toth Bente	11 :	50 vrije slag	6	58.77		1:15.74	166%	PR.
Vriesema Nilou	07 :	50 rugslag	1	36.25		35.45	96%	
		100 schoolslag	2	1:33.61		1:30.51	93%	
Walstra Maartje	07 :	50 rugslag	10	48.05		49.30	105%	PR.
		100 schoolslag	13	1:58.71		1:57.43	98%	
4 x 50 vrije slag Dames	:	van Gelder Merel	05	Nuis Simone	05	1	2:15.44	
		Metzger Sara	06	Vriesema Nilou	07			
4 x 50 wisselslag Dames	:	Bultman Manon	03	van Gelder Merel	05	3	2:31.84	
		Groothuismink Esmée	04	Vriesema Nilou	07			
4 x 100 vrije slag Heren	:	Peters Dion	02	Nagelholt Henkjan	97	3	4:47.59	
		Drost Declan	01	van Klompenburg Jorik	95			

Totaal 38 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,6%

0 nieuw(e) record(s), 21 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Toth Bente, 50 vrije slag 58.77