

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 1 17-1-2026 - 12:00	25m rugslag	20 jaar en ouder Resultaten
---	--------------------	--

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	14.15	200601257		13.58
2.	Daan Schra	MZ&PC De Reest	14.89	200203271		14.55
3.	Renzo Meester	Flevo	16.00	200202897		15.48
4.	Jorim Hebbink	De Berkelduikers	17.66	200401957		15.95
5.	Stijn van Rees	SG Octopus - ZVV	17.86	200601243		16.66
Masters 20+, Dames						
1.	Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	16.13	200501324		15.90
2.	Fien Groot	Enkhuizer Zwem Vereniging	16.00	200205936		16.20
3.	Feline Slikhuis	SG Octopus - ZVV	26.32	200501042		16.33
4.	Lieke Stoker	WS Twente	17.36	200301412		16.93
5.	Esmee van der Tweel	Deltasteur	17.00	200202870		17.33
6.	Daphne van Rees	SG Octopus - ZVV	17.60	200301766		17.34
7.	Carmen Dekker	N.S.Z. & W.V. Hydrofiel	20.00	200402428		18.48
8.	Lisa Rinders	De Berkelduikers	19.26	200301532		19.59
9.	Nikka Markic	TriVia	20.00	200201842		19.63
10.	Michelle van den Berg	SWOL 1894	20.00	200500286		20.39
Masters 25+, Heren						
1.	Lars Jacobsen	Dwk	16.11	199705453	S14	15.94
2.	Declan Drost	De Hokseberg	15.90	200100203		16.01
Masters 25+, Dames						
1.	Milena Vlot	Z&PC Hatto-Heim	23.00	200003792		15.75
2.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	17.50	200002536		16.54
3.	Rosalie Baarda	Orca Leeuwarden	17.50	199903460		16.63
4.	Evelien de Jong	Neptunia '24	18.00	199805316		17.67
5.	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	20.51	199704048		20.35
6.	Rebecca de Klein	Dz&Pc	20.42	200002812		21.71
Masters 30+, Heren						
1.	Tom de Lange	Deltasteur	17.18	199300303		17.32
2.	Frans de Lange	Flevo	18.00	199206249		18.04
3.	Walter Fonseca Mendez	Gay Swim Amsterdam	21.50	199207503		19.15
4.	Wietse Velsen	Dz&Pc	21.09	199207445		21.61
Masters 30+, Dames						
1.	Nicole van Zuilen	Flevo	19.00	199505428		18.62
2.	Martine van Dijk	MZ&PC De Reest	18.63	199406686		18.73
3.	Celine Bakker	Daw	18.95	199302562		19.31
4.	Puck Boeijnk	Z&PC Hatto-Heim	24.00	199602398		19.53
5.	Sylvia Hidding	H2Oldambt	26.33	199603886		26.32
Masters 35+, Heren						
1.	Tim Bunnik	Triton	14.98	199000505		15.02
2.	Patrick de Jonge	Deltasteur	15.51	198906635		15.86
3.	Timon Klok	Aquapoldro	21.00	198705477		19.75
Masters 35+, Dames						
1.	Renske Gazendam	Zuiderzeewemmers	17.68	199001102		17.43
2.	Kim Visser	H2Oldambt	19.29	198704350		19.39
3.	Janneke van den B.	SWOL 1894	25.00	198706088		21.10
4.	Janneke Wynia	WS Twente	22.83	199005500		22.96
5.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	27.09	198907422		30.58

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 1, 25m rugslag

Masters 40+, Heren

1.	Gerwin Vonk	De Spatters	15.26	198201907	15.11
2.	Roelf Ottens	WS Twente	16.80	198503369	16.65
3.	Sander de Velde	Deltasteur	17.87	198302165	18.45

Masters 40+, Dames

1.	Anna Adolfsen-Borggreve	Z&PC Hatto-Heim	24.80	198302970	20.34
2.	Monique Kok	SG Octopus - ZVV	21.31	198605398	21.78
3.	Marloes Pol	Flevo	25.00	198403624	22.13
4.	Camila Maria Barradas	Dz&Pc	23.50	198302972	22.88
5.	Marloes Rebel	WS Twente	22.87	198403474	23.12
6.	Charlotte V.	SWOL 1894	27.00	198202580	23.44

Masters 45+, Heren

1.	Rubert Boer	Aqualero	16.58	197902011	16.40
2.	Peter Lommert	SWOL 1894	17.00	197900787	16.90
3.	Harm Jan Otter	Het Ravijn	16.64	198101283	17.06
4.	Wilco Steenwijk	SG Octopus - ZVV	16.42	198002465	18.54
5.	Marco Broenink	Batavia Swim	21.00	197801987	20.18
6.	Mathieu Kreukniet	Zuiderzeewemmers	20.00	197902165	20.35
7.	Jan-Willem Koopman	Batavia Swim	21.17	198102641	20.82
AFGEM	Antoine Karel	Noord-Veluwe	18.44	197801973	

Masters 45+, Dames

1.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	16.77	197901558	17.15
2.	Mireille Nijhuis	SWOL 1894	17.60	198102368	17.90
3.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	18.52	197901560	18.41
4.	Fabiola Bosman	Deltasteur	19.58	197701148	19.36
5.	Marina van der Wal	SWOL 1894	19.09	198101634	19.61
6.	Tessa Zwart-Piek	Dz&Pc	19.73	198102360	19.83
7.	Esther van Buren-Koster	Aquapoldro	19.77	198001670	20.09
8.	Margriet Leeffers	Deltasteur	19.93	197800448	20.67
9.	Inge Roskam	De Duinkikkers	19.89	197801296	21.26
10.	Greetje Vos	Aqualero	21.00	197901594	21.39
11.	Inge Geel	Batavia Swim	25.00	197701208	33.01

Masters 50+, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	15.49	197501055	15.62
2.	Jeroen Temme	TriVia	17.00	197201703	15.84
3.	Pieter Buitelaar	Flevo	17.00	197601693	15.99
4.	Arjan Aalbers	SWOL 1894	16.44	197500001	16.64
5.	Michiel IJskes	SWOL 1894	18.00	197301505	18.22

Masters 50+, Dames

1.	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	18.42	197600520	18.67
2.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	22.00	197601006	20.84
3.	Wendy van Roemburg	Zuiderzeewemmers	23.03	197601214	21.80
4.	Miranda Verschure	Zuiderzeewemmers	23.27	197501046	23.16
5.	Judith Sijbers	Psv	23.33	197301030	23.69
6.	Elske van Doornum	De Duinkikkers	24.57	197401052	27.13

Masters 55+, Heren

1.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	14.86	196801551	15.56
2.	Erik Zoethout	Aqualero	17.78	196901157	17.77
3.	Marcel Brittijn	De Duinkikkers	18.24	196900159	18.30
4.	John Wilms	Hera'11	23.30	196901917	20.04
5.	Herman Meester	Flevo	21.00	196901903	22.15
6.	Luuk Hagting	Zuiderzeewemmers	21.00	197101709	23.12
7.	Maarten Koolman	Steenwijk 1934	24.97	196801649	28.43
AFGEM	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	19.58	196701535	

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 1, 25m rugslag

Masters 55+, Dames

1.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	20.38	196900922	19.99
2.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	20.27	196700662	20.59
3.	Irna van der Molen	WS Twente	22.87	196900938	22.06
4.	Rieneke Achtien	ZPC Isis	22.67	196800002	22.31
5.	Annemieke N.	Aquapoldro	22.17	196800890	22.73
6.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	22.47	197100696	23.49
7.	Baukje Ipema-Deinum	HZ&PC Heerenveen	35.00	196800964	26.76
8.	Monique Berentse	Batavia Swim	35.30	196901066	36.65

Masters 60+, Heren

1.	Arnold de Rover	De Berkelduikers	16.53	196400645	17.30
2.	Erik Neuteboom Spijker	Aquapoldro	17.51	196500657	17.32
3.	Jeroen Wilmer	Enkhuizer Zwem Vereniging	18.53	196601711	17.63
4.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	17.45	196301341	18.21
5.	Frits Hof	WS Twente	22.00	196401205	20.61
6.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	22.29	196400573	25.54

Masters 60+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	20.08	196400506	20.07
AFGEM	Miranda Keijl	Zignea	19.94	196500588	

Masters 65+, Heren

1.	Jan Haitsma	De Spatters	20.24	196000929	21.65
----	-------------	-------------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	SWOL 1894	20.26	196000240	20.47
2.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	21.07	196000142	21.41
3.	Katinka Elders	HZ&PC Heerenveen	23.37	196000292	23.97
4.	Gea Kuiper	Zcnf'34	24.17	196100104	25.12
5.	Willy S.	Dwk	27.74	195900254	28.40

Masters 70+, Heren

1.	Jaap Vis	TriVia	23.00	195600515	22.29
2.	Rob Berkhof	SWOL 1894	22.08	195200245	22.42

Masters 80+, Heren

1.	Bert Kiers	Steenwijk 1934	24.50	194400089	22.10
2.	Rob Hanou	Psv	23.60	194300109	25.25

Masters 80+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	30.00	194400008	30.03
2.	Annet V.	De Duinkickers	29.86	194600024	30.89

Programmanr. 2
17-1-2026 - 12:15

200m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Heren									
1.	Finn Ooijman	WS Twente	2:40.03	200603161	2:41.78	31.80	1:10.42	1:53.27	2:41.78
2.	Carsten Bruinink	Noord-Veluwe	3:27.06	200303861	3:35.59	45.32	1:41.83	2:40.94	3:35.59

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 2, 200m vlinderslag

Masters 20+, Dames

1. Iris Lok	WS Twente	3:48.67	200301094	2:56.81	37.64	1:22.30	2:10.02	2:56.81
2. Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	3:39.21	200201002	3:02.25	38.64	1:26.42	2:14.83	3:02.25
3. Pien Ooijman	WS Twente	3:11.64	200504500	3:20.93	40.60	1:34.07	2:28.34	3:20.93
4. Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	3:12.15	200300232	3:21.86	42.42	1:34.60	2:28.06	3:21.86
5. Inge Kiers	Deltasteur	3:43.78	200505222	3:39.34	51.44	1:46.96	2:45.88	3:39.34
6. Noëlla Liefers	SG Octopus - ZVV	3:45.25	200603560	3:46.65	48.90	1:47.45	2:46.85	3:46.65
7. Amber Westerink	De Hokseberg	3:36.97	200401078	3:54.34	43.20	1:42.85	2:49.59	3:54.34

Masters 25+, Heren

1. Kristian Kiers	Deltasteur	2:50.00	200100349	2:54.06	34.02	1:17.70	2:05.11	2:54.06
-------------------	------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Masters 25+, Dames

1. Romée Beverdam	WS Twente	2:52.02	200100158	2:54.20	37.55	1:21.80	2:08.33	2:54.20
2. Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	2:48.72	199702360	2:57.66	37.95	1:22.96	2:10.13	2:57.66
3. Marleen Hof	WS Twente	2:58.60	199802464	2:57.97	36.28	1:21.69	2:09.94	2:57.97
4. Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	3:03.19	199900926	3:08.56	37.54	1:23.79	2:14.58	3:08.56
5. Alies Wagter	Steenwijk 1934	3:27.88	199900840	3:36.56	43.68	1:37.63	2:35.76	3:36.56

Masters 30+, Heren

1. Erwin Pras	Gzvw	2:29.25	199601781	2:27.63	32.65	1:09.61	1:48.73	2:27.63
2. Sander Riezebos	WS Twente	2:32.32	199400467	2:32.54	31.88	1:09.78	1:50.40	2:32.54
3. Martijn Bartels	Zpc Amersfoort	3:05.00	199603493	3:02.09	35.87	1:20.75	2:09.77	3:02.09
4. Patrick Graver	Gzvw	3:04.57	199404735	3:05.88	39.28	1:26.67	2:16.50	3:05.88
DIS Cars Wiegmann	WS Twente	3:01.05	199401025					

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Masters 30+, Dames

1. Tamara Grove	De Dolfijn	2:27.68	199601266	2:40.63	34.50	1:14.52	1:56.23	2:40.63
2. Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	3:21.70	199206114	3:23.95	42.71	1:34.33	2:29.63	3:23.95
3. Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	3:55.28	199600006	3:48.52	43.69	1:41.16	2:45.15	3:48.52

Masters 35+, Heren

1. Tim Bunnik	Triton	2:27.41	199000505	2:30.62	34.21	1:13.62	1:52.60	2:30.62
2. Harry Dijkma	ZPC Isis	3:15.00	199100487	3:09.64	40.54	1:28.14	2:18.51	3:09.64
3. Albert Dijkma	ZPC Isis	3:17.09	198700711	3:22.74	40.23	1:31.81	2:26.07	3:22.74
AFGEM Wessel Everloo	WS Twente	2:56.57	198906597	S14				

Masters 35+, Dames

1. Janneke Wynia	WS Twente	4:02.09	199005500	4:17.91	52.15	1:55.73	3:06.34	4:17.91
------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Masters 40+, Heren

1. Matt Wan	Gay Swim Amsterdam	2:40.00	198504031	2:30.53	32.42	1:10.24	1:49.96	2:30.53
2. Martijn Giezen	Zpc Amersfoort	2:41.04	198500813	2:40.46	32.97	1:16.09	2:00.48	2:40.46
3. René van Dijk	ZPC Isis	3:17.76	198400489	3:17.86	39.82	1:28.97	2:22.50	3:17.86
4. Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	5:07.16	198402481	S7 5:43.51	1:11.18	2:40.63	4:17.58	5:43.51
DIS Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:35.33	198600713					

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Masters 40+, Dames

1. Marloes Rebel	WS Twente	3:54.49	198403474	4:14.81	56.93	2:02.58	3:11.52	4:14.81
DIS Charlotte M.	Aqualero	4:01.29	198503170					

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 2, 200m vlinderslag

Masters 45+, Heren

1. Arjen Nieveen	Dz&Pc	2:40.00	198002545	2:44.22	35.24	1:16.29	1:59.82	2:44.22
2. Tom Bandsma	Psv	3:56.57	197701625	3:44.80	49.01	1:44.78	2:44.50	3:44.80
AFGEM Marcel Reefhuis	WS Twente	2:46.27	198101381					

Masters 45+, Dames

1. Alina Spijkerman	Daw	3:06.13	197701220	3:10.56	41.23	1:28.77	2:19.16	3:10.56
2. Saskia op den Velde	De Duinkikkers	3:40.05	197901530	3:57.38	50.06	1:48.95	2:51.02	3:57.38

Masters 50+, Heren

1. Marcel van W.	Gay Swim Amsterdam	3:20.00	197501425	3:27.31	43.15	1:35.14	2:30.34	3:27.31
------------------	--------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Masters 50+, Dames

1. Liselotte Joling	Psv	2:37.45	197500268	2:43.03	36.08	1:16.96	1:59.69	2:43.03
2. Marleen G.	Batavia Swim	3:11.00	197400598	3:10.56	38.36	1:23.92	2:16.34	3:10.56
3. Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	3:39.78	197601006	3:31.56	46.23	1:41.46	2:37.05	3:31.56

Masters 55+, Heren

1. René Kroeze	Azuro	2:58.00	196701709	3:03.46	37.45	1:22.98	2:10.70	3:03.46
2. Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	3:13.18	197101629	3:09.23	42.92	1:30.36	2:18.97	3:09.23
3. Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	3:15.00	197100483	3:15.32	45.68	1:36.72	2:27.41	3:15.32
AFGEM Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	3:20.00	196701535					

Masters 55+, Dames

1. Iris van Aurich	Dwk	3:32.59	196900866	3:32.52	46.14	1:40.69	2:37.88	3:32.52
2. Annette van Dok	MSV-Zeemacht	4:07.04	196800742	4:01.12	55.03	1:57.04	2:59.34	4:01.12

Masters 60+, Heren

1. Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	3:30.00	196400843	3:21.82	43.65	1:35.16	2:28.90	3:21.82
-----------------	-------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Masters 65+, Dames

1. Petra Tossings	GZC Donk	3:21.46	196100376	3:30.71	42.89	1:34.87	2:31.42	3:30.71
2. Betsie K.	Noord-Veluwe	7:33.04	195900200	8:08.87	1:41.28	3:54.69	6:14.48	8:08.87

Masters 70+, Heren

1. Paul Bunnik	Triton	3:28.01	195600413	3:22.57	41.70	1:30.67	2:27.18	3:22.57
----------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Masters 75+, Dames

1. Antoinette G.	WS Twente	5:22.67	195000038	5:19.49	1:10.83	2:35.06	4:01.17	5:19.49
------------------	-----------	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------	---------

Programmanr. 3
17-1-2026 - 12:45

50m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 20+, Heren					
1.	Daan Schra	MZ&PC De Reest	25.29	200203271	25.15
2.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	25.32	200601257	25.68
3.	Ruben Beldman	De Hokseberg	29.16	200503575	29.37
4.	Stijn van Rees	SG Octopus - ZVV	30.10	200601243	30.71
5.	Nebular Hofstee	SWOL 1894	44.00	200504613	42.59

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 3, 50m vrije slag

Masters 20+, Dames

1.	Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	28.35	200501324		28.71
2.	Eline Groen	MZ&PC De Reest	30.56	200204680		30.61
3.	Esmee van der Tweel	Deltasteur	30.25	200202870		30.74
4.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	28.70	200501042		30.76
5.	Daphne van Rees	SG Octopus - ZVV	31.29	200301766		30.86
6.	Ester Schuurman	Deltasteur	31.41	200201106		32.03
7.	Yasmine Wilms	Hera'11	32.30	200301062		32.50
8.	Amber Westerink	De Hokseberg	31.77	200401078		32.67
9.	Ruth Hofstede	Deltasteur	32.94	200505220		33.62
10.	Lois Hofman	SG Octopus - ZVV	32.77	200602040		34.62
11.	Nikka Markic	TriVia	35.92	200201842		36.33

Masters 25+, Heren

1.	Daan Rienties	SWOL 1894	25.66	200103369		25.70
2.	Mark Peters	ZV De Aalscholver	26.79	200101431		27.58
3.	Lars Jacobsen	Dwk	28.35	199705453	S14	28.36

Masters 25+, Dames

1.	Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht	28.89	200102730	S14	29.28
2.	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	29.57	200103078		30.18
3.	Evelien de Jong	Neptunia '24	29.31	199805316		30.44
4.	Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	29.79	199904538		30.52
5.	Maud Heldoorn	Deltasteur	31.28	200000564		31.58
6.	Ana Ramirez de las Heras	SWOL 1894	29.73	199806690		31.70
7.	Mirna Wolters	de Plons	32.95	199802046		32.50
DIS	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	33.82	199704048		
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).						

Masters 30+, Heren

1.	Oz Hirzel	Gay Swim Amsterdam	27.00	199307491		26.46
2.	Huib Scholing	SWOL 1894	27.61	199301179		29.03
3.	Tom de Lange	Deltasteur	28.21	199300303		29.49
4.	Roy Schroten	Zuiderzeezwemmers	29.15	199506373		29.67
5.	Frans de Lange	Flevo	30.40	199206249		31.55
	Derek Valkenier	MSV-Zeemacht	30.38	199207397		31.55
7.	Walter Fonseca Mendez	Gay Swim Amsterdam	34.50	199207503		31.87
8.	Wietse Velsen	Dz&Pc	36.04	199207445		36.31
9.	Jordy Kieft	Flevo	38.03	199605909		43.27
AFGEM	Niels Bent	WS Twente	27.31	199400465		

Masters 30+, Dames

1.	Naomi Hofsink	TriVia	29.25	199402508		29.15
2.	Joanne van Essen	Zpc Amersfoort	28.96	199303506		29.56
3.	Lieke van Essen	SWOL 1894	32.00	199502814		31.24
4.	Maria Antonella Zuccaro	Daw	30.06	199606894		31.42
5.	Nadine Blouw	TriVia	32.00	199302314		32.06
6.	Celine Bakker	Daw	32.02	199302562		32.35
7.	Jorin Rouwenhorst	Z&PC Hatto-Heim	29.62	199304784		33.22
8.	Jolijn Walgjen	SWOL 1894	33.00	199602284		33.33
9.	Ellen Rikken	SG Octopus - ZVV	34.17	199604574		33.35
10.	Martine van Dijk	MZ&PC De Reest	33.37	199406686		33.87
11.	Nicole van Zuilen	Flevo	35.26	199505428		35.24
12.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	37.70	199200380		35.53
13.	Welmoed van Dijk	ZPC Isis	50.75	199606918		47.82

Masters 35+, Heren

1.	Sherif Badawy	Daw	26.13	198907047		26.43
2.	Thijs de Roo	SWOL 1894	33.00	198705447		31.34
3.	Timon Klok	Aquapoldro	32.65	198705477		32.35
4.	Connor Elemans	De Duinkickers	29.40	199100581		39.50

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 3, 50m vrije slag

Masters 35+, Dames

1.	Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	27.84	199008198	28.55
2.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	29.24	199002956	29.77
3.	Renske Gazendam	Zuiderzeewemmers	30.99	199001102	31.43
4.	Esther Kwebeman	TriVia	33.24	199106374	33.48
5.	Kim Visser	H2Oldambt	34.93	198704350	34.62
6.	Marieke Weering	de Plons	36.70	198704550	35.36
7.	Lotte Kolkman	SWOL 1894	40.00	198907376	39.07
8.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	46.21	198907422	47.68

Masters 40+, Heren

1.	Arjen van der Boom	Zignea	28.80	198604449	29.08
2.	Edward van Dotingh	Deltasteur	31.12	198403341	31.21
3.	Sander de Velde	Deltasteur	33.74	198302165	34.15
4.	Frederik van Ballegooie	SWOL 1894	44.00	198303145	35.68

Masters 40+, Dames

1.	Anna Adolfsen-Borggreve	Z&PC Hatto-Heim	37.45	198302970	38.31
2.	Camila Maria Barradas	Dz&Pc	40.70	198302972	39.64
3.	Marloes Pol	Flevo	41.30	198403624	41.45
4.	Charlotte V.	SWOL 1894	52.00	198202580	44.87
5.	Annemieke Visch	Zuiderzeewemmers	53.28	198302762	50.95

Masters 45+, Heren

	1.	Erwin Akkerman	MZ&PC De Reest	28.98	197901783	29.89
	2.	Peter Lommert	SWOL 1894	30.00	197900787	30.38
	3.	Wilco Steenwijk	SG Octopus - ZVV	34.10	198002465	31.33
	4.	Richard Kremer	Azuro	30.34	198001871	31.63
	5.	Mathieu Kreukniet	Zuiderzeewemmers	33.63	197902165	32.91
	6.	Marco Broenink	Batavia Swim	33.68	197801987	35.00
	7.	Jan-Willem Koopman	Batavia Swim	35.97	198102641	36.13
AFGEM		Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	24.80	197800471	
AFGEM		Antoine Karel	Noord-Veluwe	30.02	197801973	

Masters 45+, Dames

1.	Marieke Roolvink	Hera'11	34.58	198001836	33.91
2.	Tessa Zwart-Piek	Dz&Pc	33.97	198102360	34.28
3.	Fabiola Bosman	Deltasteur	34.39	197701148	34.81
4.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	36.37	197901560	35.67
5.	Greetje Vos	Aqualero	34.43	197901594	36.25
6.	Inge Geel	Batavia Swim	48.26	197701208	50.46

Masters 50+, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	27.50	197501055	27.42
2.	Pieter Buitelaar	Flevo	27.84	197601693	27.69
3.	Peter Meijer	Dz&Pc	27.89	197300613	28.26
4.	Jeroen Temme	TriVia	29.23	197201703	29.40
5.	Arjan Aalbers	SWOL 1894	29.69	197500001	29.86
6.	Michael van Bekkum	SWOL 1894	28.50	197200051	29.91
7.	Heiner Stevens	Zignea	30.63	197201299	30.56
8.	Michiel IJskes	SWOL 1894	31.76	197301505	32.09
9.	Bjørn van Til	Hera'11	35.38	197301687	32.55
10.	Maxim Hardziyenka	SWOL 1894	35.39	197201723	34.93

Masters 50+, Dames

1.	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	30.38	197600520	31.87
2.	Evelien Naatje	WS Twente	34.06	197200838	34.62
3.	Miranda Verschure	Zuiderzeewemmers	44.35	197501046	44.89
4.	Elske van Doornum	De Duinkickers	49.02	197401052	50.77
5.	Cindy Scholten	Batavia Swim	56.00	197601232	57.18

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 3, 50m vrije slag

Masters 55+, Heren

1.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	28.88	196901439	28.61
2.	Agnus Gerringa	Batavia Swim	30.00	197100285	30.45
3.	Martijn de Jong	Dwk	31.39	197101659	30.69
4.	John Wilms	Hera'11	33.57	196901917	32.96
5.	Luuk Hagting	Zuiderzeezwemmers	42.89	197101709	36.29
6.	Anton van Aalst	SWOL 1894	40.10	196701821	41.22
7.	Maarten Koolman	Steenwijk 1934	43.99	196801649	51.60
DIS	Erik Zoethout	Aqualero	31.56	196901157	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Hans Scholten	De IJssel	30.30	197000899	
-------	---------------	-----------	-------	-----------	--

Masters 55+, Dames

1.	Lesley Cordial	Zpc Amersfoort	29.50	196700684	30.52
2.	Esther ten Kate	Avena	31.45	197100310	31.37
3.	Lisabel F.	De Berkelduikers	44.15	196700768	39.51
4.	Annemieke N.	Aquapoldro	40.27	196800890	41.03
5.	Rieneke Achtien	ZPC Isis	43.07	196800002	42.03
6.	Monique Berentse	Batavia Swim	56.33	196901066	57.77
AFGEM	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	33.30	197000652	

Masters 60+, Heren

1.	Bob de Vries	SG Octopus - ZVV	26.96	196601101	27.71
2.	Jeroen Wilmer	Enkhuizer Zwem Vereniging	30.43	196601711	30.32
3.	Henk Kuipers	Zpc Amersfoort	30.90	196201207	30.70
4.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	30.28	196400843	30.80
5.	Erik Neuteboom Spijker	Aquapoldro	31.14	196500657	31.52
6.	Theo Bakker	TriVia	29.23	196401231	31.86
7.	Cor Verloop	Dwk	33.30	196401493	33.16
8.	Frits Hof	WS Twente	36.94	196401205	36.60
9.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	40.39	196400573	42.13

Masters 60+, Dames

1.	Ania Bultena-Rusek	TriVia	33.74	196600764	33.98
2.	Riek Schra	Steenwijk 1934	59.40	196400404	1:05.63

Masters 65+, Heren

1.	Otto Zeijpveld	De Berkelduikers	32.75	195800497	32.21
2.	Pier van der Sluis	De Vikings	35.66	195900757	38.67
3.	Jan Haitisma	De Spatters	39.54	196000929	42.21

Masters 65+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	SWOL 1894	34.82	196000240	35.06
2.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	36.71	195900158	37.11
3.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	40.17	196000142	39.91
4.	Jacqueline Brouwer	Enkhuizer Zwem Vereniging	42.25	196100296	45.87
5.	Gea Kuiper	Zcnf'34	47.13	196100104	48.52
6.	Betsie K.	Noord-Veluwe	52.70	195900200	55.08

Masters 70+, Heren

1.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	31.78	195500359	31.99
2.	Rob Berkhof	SWOL 1894	42.33	195200245	41.22
AFGEM	Jappie Kuiper	SWOL 1894	35.20	195500417	

Masters 70+, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma	Zpc Amersfoort	32.00	195600048	31.28
DIS	Margriet Pasma	TriVia	37.43	195500088	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Ineke Brouwers	Psv	50.76	195200070	
-------	----------------	-----	-------	-----------	--

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 3, 50m vrije slag

Masters 75+, Heren

1.	Harry Dokter	SWOL 1894	31.40	195100037	31.31
2.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	35.42	195100085	36.44
3.	Mans Buis	SWOL 1894	42.20	194700133	46.82

Masters 75+, Dames

1.	Christine Nieuwenhuis	SWOL 1894	34.58	195100022	34.52
2.	Bea Swijnenberg	SWOL 1894	42.34	194900010	42.13

Masters 80+, Heren

1.	Bert Kiers	Steenwijk 1934	45.54	194400089	45.75
----	------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 80+, Dames

1.	Corrie Verhoeven	Psv	37.70	194600026	38.53
2.	Leny Kamp	Aquapoldro	1:05.00	194400008	1:06.32

Masters 90+, Dames

AFGEM	Lottie Geurts	Psv	48.70	193500006	
-------	---------------	-----	-------	-----------	--

Programmanr. 4
17-1-2026 - 13:05

100m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Masters 20+, Heren

1.	Jorim Hebbink	De Berkelduikers	1:10.36	200401957	1:12.76	32.54	1:12.76
2.	Ruben Beldman	De Hokseberg	1:16.99	200503575	1:17.88	33.83	1:17.88
3.	Carsten Bruinink	Noord-Veluwe	1:19.30	200303861	1:22.75	42.42	1:22.75

Masters 20+, Dames

1.	Vivian Uijtenbogaart	Batavia Swim	1:11.34	200403642	1:14.41	35.62	1:14.41
2.	Iris Lok	WS Twente	1:15.27	200301094	1:15.76	34.77	1:15.76
3.	Fien Groot	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:16.20	200205936	1:17.94	34.34	1:17.94
4.	Ester Schuurman	Deltasteur	1:17.05	200201106	1:18.57	34.96	1:18.57
5.	Lieke Stoker	WS Twente	1:19.26	200301412	1:19.48	35.98	1:19.48
6.	Kim Westerink	De Hokseberg	1:23.00	200501078	1:19.61	35.41	1:19.61
7.	Mandy Hagting	Zuiderzeewemmers	1:22.75	200500608	1:23.13	37.60	1:23.13
8.	Inge Kiers	Deltasteur	1:22.11	200505222	1:23.24	39.88	1:23.24
9.	Lois Hofman	SG Octopus - ZVV	1:20.43	200602040	1:23.70	39.77	1:23.70
10.	Carmen Dekker	N.S.Z. & W.V. Hydrofiel	1:27.38	200402428	1:24.22	38.74	1:24.22
11.	Lisa Rinders	De Berkelduikers	1:21.83	200301532	1:26.06	38.62	1:26.06
12.	Ruth Hofstede	Deltasteur	1:29.14	200505220	1:30.61	42.90	1:30.61

Masters 25+, Heren

1.	Laurens Spoelstra	WS Twente	1:08.38	199901273	1:09.63	31.96	1:09.63
2.	Gerco Kwakkel	Z&PC Hatto-Heim	1:10.57	199800847	1:12.55	33.29	1:12.55
3.	Declan Drost	De Hokseberg	1:11.66	200100203	1:12.63	33.70	1:12.63

Masters 25+, Dames

1.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	1:11.44	200002536	1:12.96	34.83	1:12.96
2.	Milena Vlot	Z&PC Hatto-Heim	1:18.00	200003792	1:17.29	34.64	1:17.29
3.	Rosalie Baarda	Orca Leeuwarden	1:17.89	199903460	1:18.03	35.28	1:18.03
4.	Romée Beverdam	WS Twente	1:17.34	200100158	1:19.06	35.55	1:19.06
5.	Ana R.	SWOL 1894	1:15.87	199806690	1:20.55	37.21	1:20.55
6.	Maud Heldoorn	Deltasteur	1:18.04	200000564	1:21.98	37.56	1:21.98
7.	Inez Duursma	SWOL 1894	1:20.94	199700256	1:22.29	38.76	1:22.29
8.	Mirna Wolters	de Plons	1:28.22	199802046	1:26.18	41.05	1:26.18
9.	Catannia Nortan	Zpc Amersfoort	1:31.03	199904400	1:29.14	41.00	1:29.14
10.	Caroline Nauta	TriVia	1:25.00	199803148	1:29.79	41.35	1:29.79

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 4, Dames, 100m wisselslag, Masters 25+

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
11.	Rebecca de Klein	Dz&Pc	1:32.08	200002812	1:33.45		43.99	1:33.45
12.	Debbie Broekhof	Hera'11	1:35.64	199806220	1:35.20		44.15	1:35.20

Masters 30+, Heren

1.	Sander Riezebos	WS Twente	1:12.29	199400467	1:08.96		32.46	1:08.96
2.	Roy Schroten	Zuiderzeewemmers	1:17.46	199506373	1:15.51		35.33	1:15.51
3.	Arnold Hofman	Dz&Pc	1:24.40	199406759	1:24.48		37.73	1:24.48

Masters 30+, Dames

1.	Tamara Grove	De Dolfijn	1:06.69	199601266	1:08.38		31.57	1:08.38
2.	Naomi Hofsink	TriVia	1:18.00	199402508	1:16.14		34.86	1:16.14
3.	Annemiek M.	Orca Leeuwarden	1:18.10	199506230	1:18.30		35.66	1:18.30
4.	Maria Antonella Z.	Daw	1:20.00	199606894	1:22.72		37.16	1:22.72
5.	Chantal W.	de Plons	1:45.39	199501292	1:43.21		48.38	1:43.21
6.	Sylvia Hidding	H2Oldambt	1:54.57	199603886	1:54.77		57.06	1:54.77

Masters 35+, Heren

1.	Tim Bunnik	Triton	1:04.48	199000505	1:05.69		30.16	1:05.69
2.	Sherif Badawy	Daw	1:10.00	198907047	1:08.83		31.63	1:08.83
3.	Stefan van de Grift	SWOL 1894	1:14.50	198701121	1:13.68		35.24	1:13.68
4.	Patrick de Jonge	Deltasteur	1:13.69	198906635	1:17.39		33.60	1:17.39
AFGEM	Wessel Everloo	WS Twente	1:19.03	198906597	SM14			

Masters 35+, Dames

1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:09.65	199002956	1:12.46		34.06	1:12.46
2.	Relinda Baas	TriVia	1:15.47	198900144	1:16.27		36.49	1:16.27
3.	Renske Gazendam	Zuiderzeewemmers	1:20.41	199001102	1:20.21		37.02	1:20.21
4.	Esther Kwebeman	TriVia	1:19.62	199106374	1:22.39		37.05	1:22.39
5.	Kim Visser	H2Oldambt	1:25.44	198704350	1:25.66		40.12	1:25.66
6.	Marieke Weering	de Plons	1:34.12	198704550	1:30.75		41.35	1:30.75
7.	Lotte Kolkman	SWOL 1894	1:38.46	198907376	1:37.03		47.36	1:37.03

Masters 40+, Heren

1.	Kazuaki Nagao	De Dolfijn	1:00.14	198604875	59.47		27.44	59.47
2.	Matt Wan	Gay Swim Amsterdam	1:03.40	198504031	1:04.11		29.85	1:04.11
3.	Gerwin Vonk	De Spatters	1:08.09	198201907	1:10.34		31.47	1:10.34
4.	Albert van Piekeren	SWOL 1894	1:08.66	198401767	1:12.18		33.22	1:12.18
5.	Roelf Ottens	WS Twente	1:21.95	198503369	1:18.07		35.66	1:18.07

Masters 40+, Dames

1.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1:23.12	198600850	1:22.64		38.96	1:22.64
2.	Monique Kok	SG Octopus - ZVV	1:32.57	198605398	1:34.78		46.08	1:34.78
3.	Charlotte M.	Aqualero	1:40.13	198503170	1:41.06		43.99	1:41.06
4.	Marloes Pol	Flevo	1:53.36	198403624	1:49.57		54.53	1:49.57

Masters 45+, Heren

1.	Erwin Buist	Zpc Amersfoort	1:03.33	197800183	1:06.15		29.51	1:06.15
2.	Harm Jan Otter	Het Ravijn	1:10.66	198101283	1:12.33		34.17	1:12.33
3.	William Kruithof	Het Ravijn	1:09.90	198000857	1:12.93		33.36	1:12.93
4.	Dennis Tolhoek	ZV De Aalscholver	1:15.00	199701233	1:12.97		33.23	1:12.97
5.	Rubert Boer	Aqualero	1:14.61	197902011	1:20.15		36.04	1:20.15
AFGEM	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:10.89	198101381				
AFGEM	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1:05.78	197800471				
AFGEM	Antoine Karel	Noord-Veluwe	1:21.39	197801973				

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 4, 100m wisselslag

Masters 45+, Dames

1.	Mireille Nijhuis	SWOL 1894	1:22.45	198102368	1:22.54	39.12	1:22.54
2.	Alina Spijkerman	Daw	1:21.40	197701220	1:24.04	39.61	1:24.04
3.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	1:23.27	197901558	1:24.27	38.78	1:24.27
4.	Anuschka G.	TriVia	1:28.71	197701166	1:25.28	39.81	1:25.28
5.	Marina van der Wal	SWOL 1894	1:29.68	198101634	1:31.11	40.00	1:31.11
6.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:31.24	197800448	1:31.86	43.72	1:31.86
7.	Inge Roskam	De Duinkickers	1:25.90	197801296	1:34.08	44.26	1:34.08
8.	Esther van B.	Aquapoldro	1:36.09	198001670	1:36.07	44.29	1:36.07
DIS	Kristel Lips	Enkhuizer Zwem Verenigir	1:26.00	197900562			
VN - Niet gehele race aan het wateroppervlak gebleven (geldt niet voor keerpunt en 1e 15 m na start en keerpunt)							

Masters 50+, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:10.51	197501055	1:10.09	32.78	1:10.09
2.	Jeroen Temme	TriVia	1:17.00	197201703	1:17.38	36.43	1:17.38
3.	Marcel van W.	Gay Swim Amsterdam	1:22.00	197501425	1:22.34	39.45	1:22.34
DIS	Jaap Rumph	MZ&PC De Reest	1:07.50	197601537			
VN - Niet gehele race aan het wateroppervlak gebleven (geldt niet voor keerpunt en 1e 15 m na start en keerpunt)							

Masters 50+, Dames

1.	Marleen Gerringa-Vos	Batavia Swim	1:20.12	197400598	1:21.59	38.14	1:21.59
2.	Ursula S.	WS Twente	1:40.92	197200952	1:42.54	47.84	1:42.54
3.	Wendy van Roemburg	Zuiderzeewemmers	1:50.20	197601214	1:47.67	52.85	1:47.67
4.	Cindy Scholten	Batavia Swim	2:10.00	197601232	2:27.54	1:15.89	2:27.54

Masters 55+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:12.83	196900069	1:13.20	33.63	1:13.20
2.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	1:14.73	196801551	1:14.35	33.20	1:14.35
DIS	Marcel Brittijn	De Duinkickers	1:23.68	196900159	1:22.53	39.08	1:22.53
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).							
AFGEM	Hans Scholten	De IJssel	1:16.67	197000899			

Masters 55+, Dames

1.	Annette K.	Aqualero	1:30.03	196700662	1:29.85	43.30	1:29.85
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:30.42	196900922	1:30.00	41.95	1:30.00
3.	Irna van der Molen	WS Twente	1:37.97	196900938	1:37.43	48.07	1:37.43
4.	Annette van der Dok	MSV-Zeemacht	1:44.86	196800742	1:45.29	50.23	1:45.29
5.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	1:46.62	197100696	1:49.12	52.02	1:49.12
6.	Baukje Ipema-Deinum	HZ&PC Heerenveen	1:57.25	196800964	1:58.17	59.65	1:58.17

Masters 60+, Heren

1.	Arnold de Rover	De Berkelduikers	1:12.57	196400645	1:16.24	36.17	1:16.24
2.	Jeroen Wilmer	Enkhuizer Zwem Verenigir	1:24.20	196601711	1:23.78	39.77	1:23.78
3.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:27.31	196301341	1:25.81	39.70	1:25.81
4.	Erik N.	Aquapoldro	1:27.08	196500657	1:27.65	40.72	1:27.65
5.	Adri Pasman	Zuiderzeewemmers	2:04.66	196400573	2:04.55	58.99	2:04.55

Masters 60+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1:30.77	196400506	1:30.29	44.58	1:30.29
AFGEM	Miranda Keijl	Zignea	1:35.87	196500588			

Masters 65+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:21.57	195800149	1:22.21	39.33	1:22.21
----	-----------------	------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 4, 100m wisselslag

Masters 65+, Dames

1.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	1:33.36	195900158	1:34.02	46.09	1:34.02
2.	Marijke Kraak-Beckers	SWOL 1894	1:31.73	196000240	1:34.15	44.38	1:34.15
3.	Jennie R.	Dwk	1:45.00	196000142	1:46.28	49.79	1:46.28
4.	Katinka Elders	HZ&PC Heerenveen	1:56.20	196000292	1:50.95	54.83	1:50.95
5.	Willy S.	Dwk	1:57.93	195900254	1:56.87	55.06	1:56.87

Masters 70+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	1:20.14	195600413	1:19.89	37.91	1:19.89
DIS	Jaap Vis	TriVia	1:39.20	195600515			

VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.

Masters 70+, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma	Zpc Amersfoort	1:23.42	195600048	1:23.48	39.20	1:23.48
----	----------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 75+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	1:48.55	195100085	1:51.25	51.72	1:51.25
----	-----------	-------------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 75+, Dames

1.	Christine Nieuwenhuis	SWOL 1894	1:34.57	195100022	1:35.91	45.50	1:35.91
2.	Antoinette G.	WS Twente	1:59.86	195000038	2:02.07	56.98	2:02.07

Masters 80+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	1:57.90	194300109	1:59.18	1:00.01	1:59.18
----	-----------	-----	---------	-----------	----------------	---------	---------

Masters 80+, Dames

1.	Annet V.	De Duinkickers	2:07.97	194600024	2:14.13	1:08.18	2:14.13
----	----------	----------------	---------	-----------	----------------	---------	---------

Programmanr. 5
17-1-2026 - 13:50

50m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Finn Ooijman	WS Twente	32.81	200603161	32.73	
2.	Ruben Beldman	De Hokseberg	42.49	200503575	45.02	
3.	Nebular Hofstee	SWOL 1894	55.00	200504613	52.62	
Masters 20+, Dames						
1.	Vivian Uijtenbogaart	Batavia Swim	34.58	200403642	35.86	
2.	Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	36.30	200201002	36.30	
3.	Tara Schuurman	Deltasteur	36.23	200400386	36.90	
4.	Joyce Toonstra	Neptunia '24	38.24	200501298	38.00	
5.	Kim Westering	De Hokseberg	42.00	200501078	38.95	
6.	Eline Groen	MZ&PC De Reest	40.53	200204680	40.20	
7.	Pien Ooijman	WS Twente	39.19	200504500	40.44	
8.	Amber Westering	De Hokseberg	39.61	200401078	41.25	
9.	Yasmine Wilms	Hera'11	43.36	200301062	44.48	
Masters 25+, Heren						
1.	Laurens Spoelstra	WS Twente	34.17	199901273	35.04	
2.	Mark Peters	ZV De Aalscholver	37.59	200101431	36.05	
3.	Kristian Kiers	Deltasteur	35.04	200100349	36.14	
4.	Gerco Kwakkel	Z&PC Hatto-Heim	35.63	199800847	37.07	
5.	Declan Drost	De Hokseberg	36.75	200100203	37.33	

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 5, 50m schoolslag

Masters 25+, Dames

1.	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	37.11	199702360	38.77
2.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	40.22	199900840	40.55
3.	Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	39.08	199904538	40.81
4.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	40.53	199900926	41.17
5.	Mirna Wolters	de Plons	45.29	199802046	44.76
6.	Catannia Nortan	Zpc Amersfoort	45.06	199904400	45.89
7.	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	46.03	199704048	46.73
8.	Caroline Nauta	TriVia	46.50	199803148	46.88

Masters 30+, Heren

1.	Tom de Lange	Deltasteur	34.40	199300303	34.59
2.	Martijn Bartels	Zpc Amersfoort	34.45	199603493	34.74
3.	Erwin Pras	Gzvw	37.99	199601781	37.22
4.	Derek Valkenier	MSV-Zeemacht	36.95	199207397	37.43
5.	Huub Scholing	SWOL 1894	36.54	199301179	37.85
6.	Patrick Graver	Gzvw	39.72	199404735	39.07
7.	Cars Wiegmann	WS Twente	37.10	199401025	39.43
8.	Walter Fonseca Mendez	Gay Swim Amsterdam	46.00	199207503	42.56
DIS	Jordy Kieft	Flevo	45.28	199605909	

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

Masters 30+, Dames

1.	Tamara Grove	De Dolfijn	35.47	199601266	36.66
2.	Joanne van Essen	Zpc Amersfoort	38.45	199303506	39.91
3.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	40.13	199600006	40.85
4.	Jorin Rouwenhorst	Z&PC Hatto-Heim	37.86	199304784	41.81
5.	Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	44.83	199206114	45.29
6.	Welmoed van Dijk	ZPC Isis	1:00.59	199606918	56.60

Masters 35+, Heren

1.	Stefan van de Grift	SWOL 1894	35.13	198701121	35.74
2.	Harry Dijkma	ZPC Isis	37.04	199100487	37.95
3.	Albert Dijkma	ZPC Isis	40.65	198700711	41.68
4.	Timon Klok	Aquapoldro	41.70	198705477	42.23

Masters 35+, Dames

1.	Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	35.87	199008198	36.93
2.	Relinda Baas	TriVia	41.08	198900144	40.33
3.	Janneke Wynia	WS Twente	44.93	199005500	45.66

Masters 40+, Heren

1.	Matt Wan	Gay Swim Amsterdam	32.00	198504031	32.59	
2.	Martijn Giezen	Zpc Amersfoort	33.46	198500813	33.06	
3.	Albert van Piekeren	SWOL 1894	33.74	198401767	34.90	
4.	Arjen van der Boom	Zignea	37.46	198604449	37.23	
5.	René van Dijk	ZPC Isis	40.37	198400489	39.88	
6.	Frederik van Ballegooie	SWOL 1894	57.00	198303145	46.70	
7.	Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	51.74	198402481	52.96	190

Masters 40+, Dames

1.	Camila Maria Barradas	Dz&Pc	52.03	198302972	51.58	
2.	Charlotte V.	SWOL 1894	1:00.00	198202580	53.60	
3.	Marloes Rebel	WS Twente	56.05	198403474	58.78	
4.	Annemieke Visch	Zuiderzeezwimmers	1:01.48	198302762	1:02.86	SB14

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 5, 50m schoolslag

Masters 45+, Heren

1.	Dennis Tolhoek	ZV De Aalscholver	36.50	199701233	35.75
2.	William Kruithof	Het Ravijn	35.57	198000857	36.20
3.	Tom Bandsma	Psv	38.46	197701625	38.65
4.	Peter Lommert	SWOL 1894	40.00	197900787	40.93
5.	Mathieu Kreukniet	Zuiderzeezwemmers	44.80	197902165	44.03
6.	Jan-Willem Koopman	Batavia Swim	44.93	198102641	44.59
7.	Marco Broenink	Batavia Swim	44.66	197801987	45.74

Masters 45+, Dames

1.	Kristel Lips	Enkhuizer Zwem Vereniging	43.66	197900562	43.31
2.	Marieke Roolvink	Hera'11	44.29	198001836	45.50
3.	Fabiola Bosman	Deltasteur	45.76	197701148	46.60
4.	Inge Geel	Batavia Swim	56.72	197701208	1:03.04

Masters 50+, Heren

1.	Peter Meijer	Dz&Pc	35.66	197300613	35.59
2.	Michael van Bekkum	SWOL 1894	35.42	197200051	35.89
3.	Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	38.00	197501425	37.43
4.	Heiner Stevens	Zignea	37.37	197201299	38.02
5.	Sebastiaan N.	MZ&PC De Reest	40.43	197401625	39.77
6.	Arjan Aalbers	SWOL 1894	40.52	197500001	40.00
7.	Maxim Hardziyenka	SWOL 1894	49.15	197201723	47.96
DIS	Jaap Rumph	MZ&PC De Reest	32.98	197601537	

SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.

Masters 50+, Dames

1.	Evelien Naatje	WS Twente	47.90	197200838	48.99
2.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	49.05	197200952	51.32
3.	Judith Sijbers	Psv	49.61	197301030	52.20

Masters 55+, Heren

1.	Martijn de Jong	Dwk	37.83	197101659	37.32
2.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	36.86	196901439	37.98
3.	René Kroeze	Azuro	37.15	196701709	38.15
4.	Agnus Gerringa	Batavia Swim	40.00	197100285	39.91
5.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	39.29	197101629	40.01
6.	Erik Zoethout	Aqualero	41.26	196901157	41.50
7.	John Wilms	Hera'11	47.03	196901917	43.93
8.	Anton van Aalst	SWOL 1894	48.10	196701821	46.91
9.	Herman Meester	Flevo	49.66	196901903	49.61
10.	Maarten Koolman	Steenwijk 1934	49.17	196801649	56.89
DIS	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	39.90	197100483	

SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.

Masters 55+, Dames

1.	Esther ten Kate	Avena	40.85	197100310	41.48
2.	Iris van Aurich	Dwk	41.47	196900866	43.17
3.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	43.61	196700662	43.50
4.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	51.32	196800742	52.41
5.	Annemieke N.	Aquapoldro	52.67	196800890	52.83
6.	Monique Berentse	Batavia Swim	56.14	196901066	57.86

Masters 60+, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	36.30	196401231	38.91
2.	Cor Verloop	Dwk	44.97	196401493	41.18
3.	Frits Hof	WS Twente	45.35	196401205	46.15

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 5, 50m schoolslag

Masters 60+, Dames

1.	Ania Bultena-Rusek	TriVia	50.42	196600764	50.90
2.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:06.46	196400404	1:10.41

Masters 65+, Heren

1.	Pier van der Sluis	De Vikings	47.46	195900757	47.31
2.	Jan Haitsma	De Spatters	47.60	196000929	49.75

Masters 65+, Dames

1.	Petra Tossings	GZC Donk	46.44	196100376	46.92
2.	Jacqueline Brouwer	Enkhuizer Zwem Vereniging	50.27	196100296	55.13
3.	Katinka Elders	HZ&PC Heerenveen	58.34	196000292	57.11

Masters 70+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	40.03	195600413	39.27
2.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	43.29	195500359	44.22
AFGEM	Jappie Kuiper	SWOL 1894	51.64	195500417	

Masters 70+, Dames

1.	Margriet Pasma	TriVia	48.99	195500088	53.70
----	----------------	--------	-------	-----------	--------------

Masters 75+, Heren

1.	Harry Dokter	SWOL 1894	40.30	195100037	40.55
2.	Mans Buis	SWOL 1894	1:00.20	194700133	1:01.18

Masters 75+, Dames

1.	Bea Swijnenberg	SWOL 1894	50.56	194900010	50.93
----	-----------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 80+, Heren

1.	Bert Kiers	Steenwijk 1934	1:13.68	194400089	1:12.27
----	------------	----------------	---------	-----------	----------------

Masters 80+, Dames

1.	Corrie Verhoeven	Psv	48.44	194600026	51.20
----	------------------	-----	-------	-----------	--------------

Programmanr. 6
17-1-2026 - 14:10

200m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Heren									
1.	Jorim Hebbink	De Berkelduikers	2:13.63	200401957	2:17.23	30.40	1:05.72	1:41.71	2:17.23
2.	Renzo Meester	Flevo	2:17.79	200202897	2:19.95	33.86	1:10.09	1:46.59	2:19.95
3.	Carsten Bruinink	Noord-Veluwe	2:29.28	200303861	2:32.73	34.08	1:13.73	1:54.75	2:32.73
Masters 20+, Dames									
1.	Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	2:15.90	200501324	2:17.75	30.46	1:04.46	1:40.12	2:17.75
2.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	2:18.61	200300232	2:19.77	33.00	1:08.32	1:44.35	2:19.77
3.	Mandy Hagting	Zuiderzeewemmers	2:34.00	200500608	2:34.83	35.34	1:14.86	1:55.92	2:34.83
4.	Lois Hofman	SG Octopus - ZVV	2:34.41	200602040	2:37.31	36.39	1:15.73	1:57.20	2:37.31
5.	Carmen Dekker	N.S.Z. & W.V. Hydrofiel	3:19.17	200402428	2:38.26	36.48	1:16.09	1:57.92	2:38.26
6.	Daphne van Rees	SG Octopus - ZVV	2:38.68	200301766	2:40.46	35.86	1:16.56	1:58.22	2:40.46
7.	Inge Kiers	Deltasteur	2:42.45	200505222	2:44.96	38.60	1:21.23	2:04.73	2:44.96
8.	Noëlla Liefers	SG Octopus - ZVV	3:13.07	200603560	3:15.41	42.76	1:32.01	2:24.59	3:15.41
9.	Michelle van den B.	SWOL 1894	3:35.00	200500286	3:30.33	43.68	1:35.25	2:34.22	3:30.33

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 6, 200m vrije slag

Masters 25+, Dames

1. Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht	2:12.91	200102730	S14	2:14.31	911	31.69	1:06.97	1:40.22	2:14.31
2. Femke-Romy W.	Neptunia '24	2:24.53	200103078		2:25.43		33.43	1:10.33	1:48.54	2:25.43
3. Marleen Hof	WS Twente	2:25.34	199802464		2:31.14		33.24	1:11.12	1:51.34	2:31.14
4. Evelien de Jong	Neptunia '24	2:30.90	199805316		2:37.01		33.44	1:12.05	1:54.51	2:37.01
5. Inez Duursma	SWOL 1894	2:40.31	199700256		2:40.65		36.14	1:16.47	1:58.76	2:40.65
6. Catannia Norton	Zpc Amersfoort	3:02.49	199904400		2:52.35		39.90	1:23.46	2:07.89	2:52.35

Masters 30+, Heren

1. Roy Schroten	Zuiderzeewemmers	2:32.49	199506373		2:33.24		36.27	1:14.98	1:54.84	2:33.24
2. Frans de Lange	Flevo	2:38.40	199206249		2:43.51		36.10	1:17.06	2:00.33	2:43.51
3. Arnold Hofman	Dz&Pc	2:47.50	199406759		2:59.09		40.25	1:24.62	2:59.09	2:59.09
AFGEM Niels Bent	WS Twente	2:13.58	199400465							

Masters 30+, Dames

1. Lieke van Essen	SWOL 1894	2:35.50	199502814		2:29.19		33.79	1:11.01	1:49.52	2:29.19
2. Beau Rijpers	SWOL 1894	2:45.00	199402638		2:40.04		35.72	1:15.43	1:57.00	2:40.04
3. Jolijn Walgjen	SWOL 1894	2:41.00	199602284		2:43.44		36.60	1:18.73	2:01.62	2:43.44
4. Puck Boeijnk	Z&PC Hatto-Heim	2:54.00	199602398		3:07.04		40.56	1:26.26	2:16.11	3:07.04
5. Chantal W.	de Plons	3:26.48	199501292		3:40.53		46.82	1:42.85	2:41.89	3:40.53
6. Sylvia Hidding	H2Oldambt	3:45.51	199603886		3:48.91		51.28	1:48.59	2:49.28	3:48.91

Masters 35+, Heren

1. Sherif Badawy	Daw	2:15.00	198907047		2:10.44		29.69	1:02.61	1:36.53	2:10.44
2. Connor Elemans	De Duinkickers	2:39.50	199100581		2:33.83		36.70	1:16.41	1:56.80	2:33.83
3. Thijs de Roo	SWOL 1894	2:50.00	198705447		2:51.98		35.83	1:18.08	2:04.66	2:51.98
AFGEM Wessel Everloo	WS Twente	2:21.61	198906597	S14						

Masters 40+, Heren

1. Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:12.84	198600713		2:15.43		30.34	1:04.33	1:39.08	2:15.43
-----------------	----------------	---------	-----------	--	----------------	--	-------	---------	---------	---------

Masters 45+, Heren

1. Erwin Buist	Zpc Amersfoort	2:19.53	197800183		2:15.02		30.33	1:04.65	1:40.54	2:15.02
2. Arjen Nieveen	Dz&Pc	2:16.44	198002545		2:16.27		31.08	1:04.95	1:40.13	2:16.27
3. Rubert Boer	Aqualero	2:24.02	197902011		2:30.54		32.88	1:09.84	1:50.55	2:30.54
4. Erwin Akkerman	MZ&PC De Reest	2:15.90	197901783		2:30.89		32.48	1:09.37	1:49.20	2:30.89
5. Richard Kremer	Azuro	2:36.02	198001871		2:44.50		36.18	1:17.65	2:00.04	2:44.50
AFGEM Marcel Reefhuis	WS Twente	2:16.33	198101381							
AFGEM Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	2:08.78	197800471							

Masters 45+, Dames

1. Alina Spijkerman	Daw	2:29.48	197701220		2:32.55		34.96	1:13.32	1:52.86	2:32.55
2. Anuschka G.	TriVia	2:39.54	197701166		2:46.89		37.80	1:20.10	2:03.70	2:46.89
3. Margriet Leeffers	Deltasteur	2:55.69	197800448		2:57.01		39.55	1:23.88	2:10.71	2:57.01
4. Leonie Scholten	Steenwijk 1934	3:04.93	197901560		3:00.08		39.82	1:25.07	2:12.93	3:00.08
5. Saskia op den Velde	De Duinkickers	2:54.02	197901530		3:03.76		39.66	1:26.78	2:15.36	3:03.76

Masters 50+, Heren

1. Pieter Buitelaar	Flevo	2:27.33	197601693		2:24.52		31.45	1:07.88	1:46.14	2:24.52
2. Bjørn van Til	Hera'11	3:20.00	197301687		2:53.64		37.60	1:20.78	2:08.26	2:53.64

Masters 50+, Dames

1. Liselotte Joling	Psv	2:18.80	197500268		2:21.28		34.13	1:10.35	1:46.48	2:21.28
2. Wendy van R.	Zuiderzeewemmers	3:38.46	197601214		3:44.05		48.74	1:45.26	2:46.93	3:44.05
3. Miranda Verschure	Zuiderzeewemmers	3:49.72	197501046		3:44.64		47.73	1:43.62	2:43.98	3:44.64
4. Elske van Doornum	De Duinkickers	4:12.86	197401052	S9	4:20.70	3	55.56	2:04.17	3:16.13	4:20.70

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 6, 200m vrije slag

Masters 55+, Heren

1. René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:23.80	196900069	2:24.96	33.95	1:10.55	1:47.82	2:24.96
2. Luuk Hagting	Zuiderzeewemmers	3:09.89	197101709	2:56.33	40.31	1:24.70	2:10.91	2:56.33
3. Marcel Brittijn	De Duinkickers	3:00.93	196900159	2:56.43	38.72	1:24.36	2:11.70	2:56.43

Masters 55+, Dames

1. Lesley Cordial	Zpc Amersfoort	2:35.00	196700684	2:34.09	35.39	1:14.64	1:54.77	2:34.09
2. Iris van Aurich	Dwk	2:47.49	196900866	2:47.65	37.12	1:19.12	2:02.94	2:47.65
3. Irna van der Molen	WS Twente	3:10.76	196900938	3:05.94	39.69	1:28.32	2:18.81	3:05.94
4. Annet Kootstra	SWOL 1894	3:03.45	197100344	3:07.05	42.91	1:29.97	2:18.76	3:07.05
5. Lisabel F.	De Berkelduikers	3:22.21	196700768	3:12.69	43.65	1:32.74	2:23.77	3:12.69
6. Greta Wyma-Teitsma	Dwk	3:27.49	197100696	3:32.35	47.90	1:42.31	2:38.58	3:32.35
7. Baukje I.	HZ&PC Heerenveen	3:47.85	196800964	3:51.40	54.49	1:54.15	2:54.42	3:51.40
AFGEM Bianca Groot	MSV-Zeemacht	2:35.62	197000652					

Masters 60+, Heren

1. Bob de Vries	SG Octopus - ZVV	2:08.64	196601101	2:10.94	30.22	1:04.74	1:38.43	2:10.94
2. Arnold de Rover	De Berkelduikers	2:21.62	196400645	2:24.46	32.03	1:08.29	1:46.10	2:24.46
3. Evert-Jan van O.	SWOL 1894	2:47.13	196601419	2:45.08	35.85	1:17.77	2:02.19	2:45.08

Masters 65+, Heren

1. Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	2:28.80	195800149	2:28.56	35.24	1:13.30	1:51.33	2:28.56
2. Otto Zeijveld	De Berkelduikers	2:50.15	195800497	2:41.44	37.02	1:18.97	2:01.62	2:41.44

Masters 65+, Dames

1. Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	2:58.38	195900158	3:01.49	42.51	1:27.90	2:15.28	3:01.49
2. Gea Kuiper	Zcnf'34	3:38.24	196100104	3:52.45	53.85	1:53.04	2:53.75	3:52.45
3. Betsie K.	Noord-Veluwe	3:56.31	195900200	4:09.89	57.23	2:01.17	3:06.29	4:09.89

Masters 70+, Heren

1. Jaap Vis	TriVia	3:02.84	195600515	3:00.13	42.68	1:28.64	2:15.26	3:00.13
-------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Masters 70+, Dames

AFGEM Monica Bakker	Steenwijk 1934	3:24.28	195600082					
---------------------	----------------	---------	-----------	--	--	--	--	--

Masters 75+, Heren

1. Mans Buis	SWOL 1894	4:22.80	194700133	4:28.52	59.82	2:09.04	3:20.56	4:28.52
--------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Masters 75+, Dames

1. Antoinette G.	WS Twente	3:55.70	195000038	4:02.52	53.36	1:55.02	2:59.43	4:02.52
AFGEM Gonnie Bak	Psv	4:30.00	195100064					

Programmanr. 7
17-1-2026 - 14:45

50m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 20+, Heren					
1.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	27.97	200601257	27.74
2.	Finn Oijman	WS Twente	28.17	200603161	28.16
3.	Daan Schra	MZ&PC De Reest	30.16	200203271	29.32
4.	Stijn van Rees	SG Octopus - ZVV	38.41	200601243	37.69

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 7, 50m vlinderslag

Masters 20+, Dames

1.	Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	32.15	200201002	32.86
2.	Iris Lok	WS Twente	33.35	200301094	33.29
3.	Fien Groot	Enkhuizer Zwem Vereniging	32.86	200205936	33.43
4.	Vivian Uijtenbogaart	Batavia Swim	32.99	200403642	33.78
5.	Ester Schuurman	Deltasteur	32.64	200201106	33.91
6.	Joyce Toonstra	Neptunia '24	33.74	200501298	34.04
7.	Lieke Stoker	WS Twente	34.03	200301412	34.69
8.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	32.91	200501042	34.74
9.	Pien Ooijman	WS Twente	34.34	200504500	34.79
10.	Tara Schuurman	Deltasteur	33.52	200400386	37.02
11.	Lisa Rinders	De Berkelduikers	35.88	200301532	37.99
12.	Yasmine Wilms	Hera'11	36.91	200301062	38.35
13.	Ruth Hofstede	Deltasteur	42.89	200505220	42.63
14.	Michelle van den Berg	SWOL 1894	56.00	200500286	57.31

Masters 25+, Heren

1.	Daan Rienties	SWOL 1894	28.16	200103369	28.37
2.	Kristian Kiers	Deltasteur	30.51	200100349	31.24
3.	Laurens Spoelstra	WS Twente	31.18	199901273	31.77
4.	Lars Jacobsen	Dwk	31.83	199705453	32.35
5.	Gerco Kwakkel	Z&PC Hatto-Heim	29.59	199800847	32.38

Masters 25+, Dames

1.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	32.57	200002536	34.13
2.	Romée Beverdam	WS Twente	33.36	200100158	34.17
3.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	33.60	199900926	34.52
4.	Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	33.30	199904538	34.87
5.	Milena Vlot	Z&PC Hatto-Heim	33.45	200003792	35.14
6.	Maud Heldoorn	Deltasteur	35.19	200000564	35.33
7.	Rosalie Baarda	Orca Leeuwarden	33.71	199903460	35.35
8.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	34.67	199900840	36.08
9.	Rebecca de Klein	Dz&Pc	38.59	200002812	40.10
10.	Debbie Broekhof	Hera'11	39.58	199806220	41.80

Masters 30+, Heren

1.	Erwin Pras	Gzvw	29.61	199601781	28.95
2.	Sander Riezebos	WS Twente	28.61	199400467	28.99
3.	Oz Hirzel	Gay Swim Amsterdam	31.00	199307491	29.41
4.	Huib Scholing	SWOL 1894	29.72	199301179	31.19
5.	Cars Wiegmann	WS Twente	30.40	199401025	32.04
6.	Patrick Graver	Gzvw	34.08	199404735	34.27
7.	Derek Valkenier	MSV-Zeemacht	35.40	199207397	38.39
8.	Jordy Kieft	Flevo	55.38	199605909	51.31
9.	Wietse Velsen	Dz&Pc	46.52	199207445	52.96

Masters 30+, Dames

1.	Joanne van Essen	Zpc Amersfoort	31.74	199303506	32.48
2.	Naomi Hofsink	TriVia	33.31	199402508	34.07
3.	Annemiek Meulenbeld	Orca Leeuwarden	33.55	199506230	34.56
4.	Maria Antonella Zuccaro	Daw	37.31	199606894	36.08
5.	Nadine Blouw	TriVia	37.20	199302314	36.43
6.	Ellen Rikken	SG Octopus - ZVV	37.27	199604574	38.14
7.	Celine Bakker	Daw	38.50	199302562	39.00
8.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	36.89	199600006	39.17
9.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	40.27	199200380	40.44
10.	Martine van Dijk	MZ&PC De Reest	41.69	199406686	42.95
11.	Chantal Wind-Hemme	de Plons	46.40	199501292	52.78
12.	Welmoed van Dijk	ZPC Isis	1:06.14	199606918	56.58

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 7, 50m vlinderslag

Masters 35+, Heren

1.	Harry Dijkma	ZPC Isis	30.62	199100487	32.06
2.	Patrick de Jonge	Deltasteur	31.80	198906635	33.11
3.	Albert Dijkma	ZPC Isis	33.65	198700711	35.06

Masters 35+, Dames

1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	30.42	199002956	31.30
2.	Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	31.39	199008198	32.39
3.	Esther Kwebeman	TriVia	36.52	199106374	36.67
4.	Marieke Weering	de Plons	41.23	198704550	40.17
5.	Lotte Kolkman	SWOL 1894	45.00	198907376	45.40
6.	Janneke van den B.	SWOL 1894	48.00	198706088	47.15
7.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	1:03.30	198907422	1:01.91

Masters 40+, Heren

1.	Martijn Giezen	Zpc Amersfoort	29.13	198500813	29.10	
2.	Gerwin Vonk	De Spatters	29.73	198201907	30.15	
3.	Roelf Ottens	WS Twente	32.70	198503369	32.35	
4.	Arjen van der Boom	Zignea	32.13	198604449	32.59	
5.	René van Dijk	ZPC Isis	33.21	198400489	33.59	
6.	Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	54.54	198402481	55.45	14

Masters 40+, Dames

1.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	35.56	198600850	36.42	
2.	Charlotte M.	Aqualero	46.28	198503170	46.48	
3.	Monique Kok	SG Octopus - ZVV	45.65	198605398	48.35	
4.	Annemieke Visch	Zuiderzeezwimmers	1:01.55	198302762	1:03.87	S14

Masters 45+, Heren

1.	Erwin Buist	Zpc Amersfoort	27.24	197800183	28.03	
2.	Dennis Tolhoek	ZV De Aalscholver	34.50	199701233	30.70	
3.	William Kruithof	Het Ravijn	30.67	198000857	31.60	
4.	Harm Jan Otter	Het Ravijn	31.24	198101283	31.69	
5.	Erwin Akkerman	MZ&PC De Reest	32.98	197901783	35.77	
6.	Tom Bandsma	Psv	43.67	197701625	43.28	
DIS	Richard Kremer	Azuro	32.97	198001871		

VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.

Masters 45+, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	37.28	197801296	37.03	
2.	Anuschka G.	TriVia	37.77	197701166	38.10	
3.	Marieke Roolvink	Hera'11	37.48	198001836	38.83	
4.	Marina van der Wal	SWOL 1894	39.47	198101634	39.49	
5.	Kristel Lips	Enkhuizer Zwem Vereniging	41.82	197900562	39.51	
6.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	41.22	197901558	42.00	
7.	Tessa Zwart-Piek	Dz&Pc	42.38	198102360	42.47	
8.	Greetje Vos	Aqualero	45.01	197901594	42.88	
9.	Esther van Buren-Koster	Aquapoldro	44.37	198001670	47.34	

Masters 50+, Heren

1.	Peter Meijer	Dz&Pc	30.11	197300613	30.42	
2.	Jaap Rumph	MZ&PC De Reest	30.86	197601537	33.63	
3.	Heiner Stevens	Zignea	32.83	197201299	34.23	
4.	Michiel IJskes	SWOL 1894	38.00	197301505	39.02	
5.	Maxim Hardziyenka	SWOL 1894	41.93	197201723	41.48	

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 7, 50m vlinderslag

Masters 50+, Dames

1.	Marleen Gerringa-Vos	Batavia Swim	35.11	197400598	37.22
2.	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	35.21	197600520	37.42
3.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	45.62	197601006	41.91
4.	Evelien Naatje	WS Twente	41.25	197200838	42.98
5.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	45.90	197200952	48.54
6.	Judith Sijbers	Psv	50.42	197301030	53.66

Masters 55+, Heren

1.	René Kroeze	Azuro	31.63	196701709	31.98
2.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	32.69	196900069	32.51
3.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	34.83	196801551	33.58
4.	Martijn de Jong	Dwk	34.30	197101659	33.60
5.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	33.17	196901439	33.71
6.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	34.65	197101629	34.82
7.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	34.66	197100483	35.29
8.	Agnus Gerringa	Batavia Swim	38.00	197100285	37.21
AFGEM	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	39.51	196701535	
AFGEM	Hans Scholten	De IJssel	32.43	197000899	

Masters 55+, Dames

1.	Esther ten Kate	Avena	37.71	197100310	38.11
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	42.00	196900922	39.56
3.	Rieneke Achtien	ZPC Isis	53.90	196800002	52.07
AFGEM	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	36.25	197000652	

Masters 60+, Heren

1.	Henk Kuipers	Zpc Amersfoort	35.51	196201207	35.40
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	35.78	196400843	36.05
3.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	43.07	196301341	44.23
4.	Cor Verloop	Dwk	55.00	196401493	49.58

Masters 60+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	41.17	196400506	40.22
2.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	1:28.39	196400404	1:32.32
AFGEM	Miranda Keijl	Zignea	47.50	196500588	

Masters 65+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	35.14	195800149	34.84
2.	Pier van der Sluis	De Vikings	51.37	195900757	51.50

Masters 65+, Dames

1.	Petra Tossings	GZC Donk	38.61	196100376	40.20
2.	Willy S.	Dwk	54.47	195900254	58.11

Masters 70+, Heren

1.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	34.31	195500359	34.74
2.	Rob Berkhof	SWOL 1894	53.45	195200245	51.90

Masters 70+, Dames

1.	Margriet Pasma	TriVia	48.31	195500088	50.61
----	----------------	--------	-------	-----------	--------------

Masters 75+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	49.69	195100085	53.56
----	-----------	-------------------------	-------	-----------	--------------

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 7, 50m vlinderslag

Masters 75+, Dames

1.	Christine Nieuwenhuis	SWOL 1894	41.62	195100022	41.59
AFGEM	Gonnie Bak	Psv	1:15.00	195100064	

Masters 80+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	1:04.80	194300109	1:05.93
----	-----------	-----	---------	-----------	----------------

Masters 80+, Dames

DIS	Annet V.	De Duinkikkers	1:10.92	194600024	
	VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.				

Programmanr. 8
17-1-2026 - 15:05

4 x 100m vrije slag

Ift 80 - 399
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
80+, Gemengd				
1.	De Hokseberg 1	De Hokseberg	4:36.07	4:38.21
	Declan Drost	25 31.31	1:05.25 Ruben Beldman	21 31.67 1:06.70
	Amber Westerink	22 34.94	1:14.30 Kim Westerink	21 33.96 1:11.96

Ift 80 - 99, Dames

1.	Deltasteur 2	Deltasteur	4:29.19	4:42.58
	Esmee van der Tweel	24 32.26	1:09.59 Tara Schuurman	22 33.34 1:10.87
	Maud Heldoor	26 34.07	1:11.85 Ester Schuurman	24 33.81 1:10.27

100+, Gemengd

1.	Z&PC Hatto-Heim 1	Z&PC Hatto-Heim	4:55.00	5:00.34
	Jorin Rouwenhorst	33 35.44	1:15.43 Puck Boeijnk	30 41.22 1:27.91
	Gerco Kwakkel	28 33.02	1:10.58 Milena Vlot	26 31.99 1:06.42

120+, Gemengd

1.	Zzz 1	Zuiderzeewemmers	6:00.00	4:52.17
	Renske Gazendam	36 33.62	1:09.93 Mandy Hagting	21 34.11 1:11.41
	Mathieu Kreukniet	47 35.07	1:21.78 Roy Schroten	31 33.61 1:09.05
2.	Flevo 1	Flevo	4:54.84	5:06.81
	Marloes Pol	42 46.74	1:41.22 Nicole van Zuilen	31 37.70 1:20.13
	Pieter Buitelaar	50 29.55	1:03.56 Renzo Meester	24 29.23 1:01.90

120+, Heren

1.	Deltasteur 1	Deltasteur	4:18.55	4:26.71
	Edward van Dootlingh	42 34.84	1:12.47 Kristian Kiers	25 29.76 1:01.64
	Tom de Lange	33 32.39	1:06.95 Patrick de Jonge	37 30.59 1:05.65

120+, Dames

1.	TriVia 1	TriVia	4:34.02	4:36.26
	Relinda Baas	37 32.67	1:07.99 Esther Kwebeman	35 34.83 1:13.98
	Naomi Hofsink	32 30.06	1:04.15 Nadine Blouw	33 33.30 1:10.14
2.	SG Octopus - ZVV 1	SG Octopus - ZVV	4:46.41	5:01.10
	Marjan Rikken	34 37.06	1:17.22 Sheila ten Voorde	27 32.39 1:09.31
	Monique Kok	40 41.51	1:28.26 Feline Slijkhuis	21 31.69 1:06.31

ZMC deel 1 Zwolle
Zwolle, 17-1-2026

Programmanr. 8, 4 x 100m vrije slag

160+, Gemengd

1.	Batavia Swim 1	Batavia Swim		4:53.91		4:58.75	
	Agnus Gerringa	55	34.36	1:14.97	Marco Broenink	48	36.95
	Nynke Jansen	22	32.42	1:07.70	Marleen Gerringa-Vos	52	35.47
2.	Hera'11 1	Hera'11		5:18.74		5:15.96	
	Yasmine Wilms	23	33.77	1:13.97	John Wilms	57	38.57
	Bjørn van Til	53	37.14	1:18.66	Debbie Broekhof	28	39.82

160+, Heren

1.	De Berkelduikers 1	De Berkelduikers		4:08.95		4:12.48	
	Ryan Bleumink	20	27.03	56.20	Jorim Hebbink	22	28.38
	Arnold de Rover	62	30.08	1:03.80	Otto Zeijpveld	68	34.38
2.	MZ&PC De Reest 1	MZ&PC De Reest		4:05.04		4:21.97	
	Daan Schra	24	26.86	56.38	Erwin Akkerman	47	33.80
	Sebastiaan Nieuwenhuizen	52	33.67	1:11.64	Jaap Rumph	50	30.62
3.	Aalscholver 1	ZV De Aalscholver		4:20.00		4:31.82	
	Jan Wierenga	62	34.50	1:10.82	Dennis Tolhoek	49	30.87
	Gerhard Knol	55	34.54	1:11.36	Mark Peters	25	30.16
4.	SWOL 1894 1	SWOL 1894		4:30.22		4:35.31	
	Stefan van de Grift	39	32.41	1:08.57	Michael van Bekkum	54	32.13
	Thijs de Roo	39	34.36	1:13.14	Albert van Piekeren	42	31.14

160+, Dames

1.	Ezv 1	Enkhuizer Zwem Vereniging		5:13.25		5:28.51	
	Jacqueline Brouwer	65	48.45	1:46.34	Kristel Lips	47	37.03
	Marion Sijbesma	29	36.02	1:17.79	Fien Groot	24	31.70

200+, Gemengd

1.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934		5:04.76		4:50.64	
	Astrid Wibbelink	30	34.30	1:12.77	Guido Keutgen	58	31.55
	Wilna Heijman	62	37.05	1:17.60	Korstiaan de Boer	55	35.37
2.	Dwk 1	Dwk		5:12.52		5:18.18	
	Martijn de Jong	55	34.33	1:10.72	Jennie Resink-lindeboom	66	41.54
	Greta Wyma-Teitsma	55	46.13	1:38.09	Lars Jacobsen	29	29.26
3.	TriVia 2	TriVia		5:07.25		5:28.93	
	Theo Bakker	62	36.90	1:19.13	Caroline Nauta	28	38.56
	Jaap Vis	70	41.05	1:24.18	Margriet Pasma	71	40.60

240+, Heren

1.	SWOL 1894 2	SWOL 1894		5:17.97		5:09.95	
	Harry Dokter	75	34.04	1:13.15	Michiel IJskes	53	34.82
	Rob Berkhof	74	45.64	1:36.20	Peter Lommert	47	31.76

240+, Dames

1.	SWOL 1894 3	SWOL 1894		5:20.09		5:20.75	
	Christine Nieuwenhuis	75	38.29	1:21.07	Mireille Nijhuis	45	34.25
	Annet Kootstra	55	42.89	1:28.22	Marijke Kraak-Beckers	66	37.39

320+, Dames

AFGEM	Psv 1	Psv		6:51.40			
-------	-------	-----	--	---------	--	--	--